



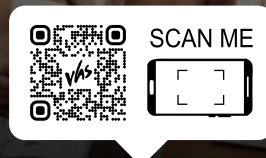
Volkshochschule

im Landkreis Merzig-Wadern e.V.



Programmheft 2. Semester 2026

07.09.2026 - 07.03.2027



www.vhs-merzig-wadern.de

Liebe Freundinnen und Freunde der Volkshochschule Merzig-Wadern,

herzlich willkommen zum neuen Semester. Mit dem Motto „Level up, aber im echten Leben“ setzen wir Akzente: praxisnah, inspirierend und direkt im Alltag anwendbar. Unser frisches Design, bereits in den letzten Programmheften eingeführt, spiegelt unseren modernen Auftritt wider. Das Gleiche übertragen wir jetzt auf unsere neue Website, Plakate und unseren Social-Media-Auftritt – konsistent, benutzerfreundlich und zeitgemäß.

Wir möchten, dass Sie sich bei uns gut aufgehoben fühlen und inspiriert werden. Deshalb bieten wir Ihnen weiterhin eine breite Palette an Kursen, Vorträgen und Workshops, die Ihr Wissen erweitern und Ihre praktischen Fähigkeiten im echten Leben stärken.

Darüber hinaus laden wir Sie herzlich zu unserem Tag der Offenen Tür am Samstag, den 29.08.2026, von 10:00 bis 16:00 Uhr ein. Zu den Highlights zählen Mitmach-Aktionen, Schnupperkurse und Kurzpräsentationen unserer Dozentinnen und Dozenten zu den Veranstaltungsangeboten. „Level up, aber im echten Leben“ erleben Sie bei uns praxisnah – am Tag der Offenen Tür und darüber hinaus. Wir wünschen Ihnen ein erfolgreiches und bereicherndes Semester und freuen uns darauf Sie am 29.08.2026 in den Räumlichkeiten der VHS in Merzig begrüßen zu dürfen.

Mit besten Grüßen und den Wünschen für ein erfolgreiches Semester



Torsten Rehlinger, 1. Vorsitzender



**v. l.: Bernd Brausch, Peter Bost,
Torsten Rehlinger,
Daniela Schlegel-Friedrich**

Der Vorstand der Volkshochschule Merzig-Wadern e. V. begleitet die Bildungsarbeit engagiert und ehrenamtlich. Mit fachlicher Vielfalt und regionaler Verbundenheit gestaltet er die strategische Entwicklung der VHS und sichert ein zukunftsfähiges, vielfältiges Bildungsangebot für alle Generationen im Landkreis.

Liebe Leserinnen und Leser,

in einer Zeit, in der technologische, demografische und ökologische Veränderungen unser Zusammenleben neu gestalten, gewinnt Weiterbildung vermehrt eine zentrale soziale und gesellschaftliche Bedeutung. Sie ist nicht nur ein Schlüssel zur individuellen Weiterentwicklung, sondern auch ein Motor für sozialen Zusammenhalt, Chancengleichheit und nachhaltigen Fortschritt.

Das Weiterbildungsangebot stellt genau diese Vielschichtigkeit in den Fokus. In Kursen zu den unterschiedlichsten Themengebieten, wie beispielsweise Gesellschaft, Kultur, Digitales, Arbeitswelt oder politische Bildung erhalten Sie praxisnahe Werkzeuge, um aktiv an gesellschaftlichen Prozessen mitzuwirken. Der Austausch in heterogenen Lerngruppen fördert gegenseitiges Verständnis, stärkt das Gemeinschaftsgefühl und zeigt, wie kollektives Wissen Lösungen für aktuelle Herausforderungen liefert.

Ich lade Sie ein, diese Angebote zu nutzen, neue Perspektiven zu entdecken und Ihr erworbenes Know-how in Ihrem Umfeld weiterzugeben. So tragen Sie dazu bei, Bildung als öffentliches Gut zu stärken und uns als Gesellschaft resilienter zu machen.

Ich hoffe, Sie finden ein für Sie passendes Angebot und erleben inspirierende Diskussionen, kreative Projekte und viele neuen Erkenntnisse.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Entdecken.

Ihre



Christine Streichert-Clivot, Ministerin für Bildung und Kultur



Christine Streichert-Clivot

Als saarländische Bildungs- und Kulturministerin setzt sich Christine Streichert-Clivot mit großer Leidenschaft für Chancengerechtigkeit, Digitalisierung und die Stärkung des Bildungssystems ein. Ihr Engagement gilt einer zukunftsfähigen, offenen Bildung für alle – im Saarland und darüber hinaus.

Inhaltsverzeichnis

3	Impressum
4-5	Wissen für den Alltag
6-19	VHS Merzig
6-7	Kompetenzzentrum / Speziell für Frauen
8	Aktiv älter werden
9	Junge VHS
9	Betriebsbesichtigungen
10-12	Online-Veranstaltungen
13-15	Vorträge und Workshops
16-18	Sprachen
18	Computerkurse - Datenverarbeitung
19	Technik - Naturwissenschaften
20	Kunst - Werkkunst - Kreatives Gestalten
21	Hauswirtschaft / Bridge
22-23	Tag der Offenen Tür
24-25	Gesundheit - Gymnastik / Wanderungen / Tanzkurse
26-39	VHS vor Ort
26-27	Mettlach - Orscholz
28-29	Haustadter Tal
30-31	Losheim am See
32-33	Perl - Obermosel
34-35	Wadern
36-39	Weiskirchen
40	Sprachniveau und Kursauswahl
42-43	Anmeldeformular / Ansprechpartner

Legende

- ✍ Schriftliche Anmeldung erforderlich!
- ☎ Telefonische Anmeldung erforderlich!
- 💬 Erster Termin ist eine Vorbesprechung
- 📊 10 % Nachlass (SchülerInnen / Studierende / Mitglieder)

Das Team der VHS im Landkreis Merzig-Wadern e. V.

Willkommen bei der VHS Merzig-Wadern!

Die Volkshochschule Merzig-Wadern e.V. ist eine staatlich anerkannte Bildungseinrichtung für Allgemeine Weiterbildung und wurde bereits 1957 gegründet. Als gemeinnütziger Verein bieten wir eine breite Palette an Kursen und Veranstaltungen, die das Leben in unserer Region bereichern.

Unser Team aus acht hauptamtlichen MitarbeiterInnen sorgt in der Geschäftsstelle in Merzig für die reibungslose Kursorganisation und -verwaltung. In den verschiedenen Gemeinden des Landkreises unterstützen ehrenamtliche Örtliche Leitungen vor Ort, damit Sie immer einen persönlichen Ansprechpartner für Fragen und Anregungen zum aktuellen Programm haben (ab Seite 26).

Egal ob Sie einen Kurs buchen oder einfach mehr über unser vielfältiges Angebot erfahren möchten - unser Team ist immer für Sie da! Besuchen Sie uns in Merzig oder wenden Sie sich an die lokalen Ansprechpartner in Ihrer Gemeinde. Wir freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu dürfen und Sie auf Ihrer persönlichen Bildungsreise zu begleiten.

Ihr Team der VHS



**Volkshochschule im
Landkreis Merzig
Wadern e. V.**
Gutenbergstr. 14,
66663 Merzig
Tel.: 06861 82910 -0
Fax: 06861 82910 -20
info@vhsmails.de
www.vhs-merzig-wadern.de

**Öffnungszeiten der
Geschäftsstelle Merzig**
Montag - Donnerstag
07:30 - 20:00 Uhr
Freitag 07:30 - 15:00 Uhr

**Sekretariat
geschlossen**
13:30 - 14:00 Uhr

In den Schulferien
Montag - Freitag
08:00 - 12:00 Uhr

Bankverbindung:
Sparkasse Merzig-Wadern
IBAN: DE13 5935 1040
0000 0031 11
BIC: MERZDE55XXX

Der Vorstand:

**Geschäftsführender
Vorstand:**
Daniela Schlegel-
Friedrich (Landrätin)
Torsten Rehlinger
(1. Vorsitzender)
stellv. Vorsitzende:
Bernd Brausch
Peter Bost

**Beisitzer im
Gesamtvorstand:**
Bernd Gaub
Norbert Streit
Benno Rupp
Dieter Schumacher
Siegfried Treis
Erhard Lux

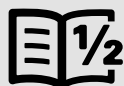
**Entsante
Kreistagsmitglieder
und ihre Stellvertreter:**
siehe Homepage

**Vertreter der
Bürgermeister
des Landkreises
Merzig-Wadern:**
Stephan Barth

Auflage:
53.900 Exemplare
Erscheinungsdatum:
34. KW 2026

Fotos:
© Team VHS - Ronny Lauer
© Christine Streichert-
Clivot - Holger Kiefer

*Für Druckfehler, Irrtümer
und Unvollständigkeiten
übernimmt die VHS
keine Haftung.*



Wissen für den Alltag

Kostenlose Weiterbildungsangebote

in Kooperation mit dem saarländischen Ministerium für Bildung und Kultur

Wissen für den Alltag

Die VHS unterstützt Sie dabei, Ihre Lese- und Schreibfähigkeiten zu verbessern und noch viel mehr: Unsere Grundbildungsangebote helfen Ihnen dabei, im Alltag sicherer zu werden. Ob beim Umgang mit Zahlen, bei der Nutzung digitaler Medien oder im Verstehen politischer und gesellschaftlicher Themen. Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg zu mehr Selbstständigkeit und Teilhabe.

Unsere kostenlosen Kurse finden in kleinen, offenen Gruppen statt, in einer entspannten Lernatmosphäre und ganz ohne Leistungsdruck. Im Mittelpunkt stehen Ihre persönlichen Ziele und Ihr Lerntempo.

Nutzen Sie die Chance, Neues zu entdecken. Es ist nie zu spät, in sich selbst zu investieren.

Deutsch

Einstieg jederzeit möglich!

1026A Anfänger/Grundstufe A1/A2 - Deutsch für den Alltag
☎
donnerstags, 18.15 - 19.45 Uhr
VHS Merzig
Angelika Beckmann

1027A Mittelstufe B1 - Deutsch für den Alltag
☎
freitags, 13.00 - 14.30 Uhr
VHS Merzig
Roswitha Schäfer

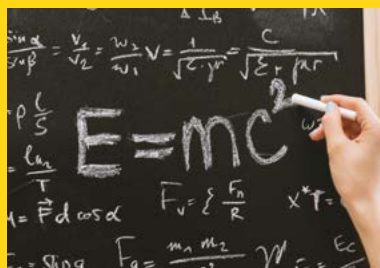
1028A Mittelstufe B1 - Deutsch für den Alltag
☎
freitags, 14.30 - 16.00 Uhr
VHS Merzig
Roswitha Schäfer

1029D Grundstufe A2 - Deutsch für den Alltag
☎
mittwochs, 17.00 - 19.00 Uhr
Losheim, Peter-Dewes-Gemeinschaftsschule
Roswitha Schäfer

Mathematik

Einstieg jederzeit möglich!

1030A Basiswissen Mathematik
☎
Mo 16.03.26, 17.00 - 18.00 Uhr
VHS Merzig
Gunther Schaub



Online-Kurse

Dozent: Ronny Lauer

1001A Mathe für jeden Tag- Alltagsmathematik leicht gemacht
☎
donnerstags, 13.30 - 15.00 Uhr

1002A Endlich online: Einstieg in die Welt der Online-Kommunikation
☎
1. Freitag im Monat,
11.30 - 13.00 Uhr

1003A Richtig mit Geld umgehen - So können Sie sich mehr leisten
☎
1. Freitag im Monat,
10.00 - 11.30 Uhr

1005A Meine Welt im Bild festhalten
☎
mittwochs, 18.00 - 21.00 Uhr

1006A Meine Welt im Bild festhalten
☎
donnerstags, 18.00 - 21.00 Uhr

1007A Meine Welt im Bild festhalten
☎
freitags, 19.00 - 22.00 Uhr



1008A Elektromobilität im Alltag
☎
1. Freitag im Monat,
14.00 - 17.00 Uhr

1009A Energiewende im Alltag
☎
montags, 14.30 - 17.30 Uhr

1010A Meine Welt auf Video festhalten
☎
dienstags, 18.00 - 21.00 Uhr



Adobe Stock | #417225470

Alle Angebote im Bereich Wissen

Moderne Energien - Energiesparen leicht gemacht

je 1 Termin Online mit unserem Dozenten Ronny Lauer

1011A Online-Erfahrungsbericht: Elektromobilität im Alltag
/
Mo 28.09.26, 18.00 - 21.45 Uhr

1012A Online-Erfahrungsbericht: Wärmepumpe im Altbau - Fakten und Zahlen
/
Mo 19.10.26, 18.00 - 21.45 Uhr

1013A Online-Vortrag: Das eigene Balkonkraftwerk in der Praxis - Photovoltaik auf dem Balkon als Alternative
/
Mo 09.11.26, 18.00 - 21.45 Uhr

1014A Online: Wie rentabel ist Photovoltaik wirklich?
/
Mo 07.12.26, 18.00 - 21.45 Uhr



Adobe Stock | #1080974981



für den Alltag sind **KOSTENLOS!**

In unseren spannenden Kursen erhalten Sie wertvolle Einblicke in moderne Technologien, die den Alltag nachhaltiger gestalten.

Der Online-Erfahrungsbericht zur Elektromobilität im Alltag zeigt praxisnah, wie das Fahren mit Elektrofahrzeugen funktioniert und welche Vorteile und Herausforderungen damit verbunden sind.

Im Erfahrungsbericht zur Wärmepumpe im Altbau erfahren Sie fundierte Fakten und Zahlen, die den Einsatz dieser umweltfreundlichen Heiztechnik beleuchten. Außerdem bieten wir einen Online-Vortrag zum eigenen Balkonkraftwerk an, der Ihnen praxisnahe Informationen zur Photovoltaik auf dem Balkon als attraktive Alternative zur Energiegewinnung vermittelt.

Tauchen Sie ein in innovative Lösungen für eine nachhaltige Zukunft!



Vorträge: Finanzen und Versicherungen

je 1 Termin in der VHS Merzig mit unserem Dozenten Frederic Buchheit

Geld regiert zwar nicht die Welt, aber es beeinflusst viele unserer Entscheidungen. Ob wir es bewusst merken oder nicht: Unser Umgang mit Geld bestimmt Lebensqualität, Freiheit und oft auch unseren Stresspegel. Dabei braucht es kein dickes Einkommen, um finanziell entspannter zu leben. Es reicht, Geld endlich smart zu nutzen.

In diesem Vortrag bekommen Sie nicht nur praxisnahe Tipps, sondern auch überraschende Einblicke in das, was Geld wirklich ist und wie wir klüger damit umgehen können.

NEU

Mehr Geld ohne Verzicht? Möglich! Ab jetzt smart mit Geld umgehen!

1015A	Do 10.09.26, 18.00 - 19.30 Uhr
1016A	Do 01.10.26, 18.00 - 19.30 Uhr
1017A	Do 05.11.26, 18.00 - 19.30 Uhr
1018A	Do 03.12.26, 18.00 - 19.30 Uhr
1019A	Do 14.01.27, 18.00 - 19.30 Uhr
1020A	Do 18.02.27, 18.00 - 19.30 Uhr

NEU

Zu viele teure Versicherungen? Möglich! Ab jetzt smart ver- sichern!

1031A	Do 10.09.26, 19.30 - 21.00 Uhr
1032A	Do 01.10.26, 19.30 - 21.00 Uhr
1033A	Do 05.11.26, 19.30 - 21.00 Uhr
1034A	Do 03.12.26, 19.30 - 21.00 Uhr
1035A	Do 14.01.27, 19.30 - 21.00 Uhr
1036A	Do 18.02.27, 19.30 - 21.00 Uhr

NEU

540+ € vom Staat! Das neue Altersvorsorge-Depot. Wann lohnt es sich

Ab 2027 soll das neue Altersvorsorge-Depot die Riester-Rente ersetzen. Doch was steckt hinter dem neuen Fördermodell? In diesem Vortrag erfahren Sie, wie das Altersvorsorge-Depot funktioniert, welche staatlichen Förderungen vorgesehen sind und für wen sich das Modell tatsächlich lohnt. Außerdem erhalten Sie einen verständlichen Vergleich mit klassischen ETF- und Fondssparplänen sowie wertvolle Hinweise für eine fundierte Entscheidung rund um Ihre private Altersvorsorge.

1037A	Do 24.09.26, 17.30 - 19.00 Uhr
1038A	Do 22.10.26, 17.30 - 19.00 Uhr
1039A	Do 19.11.26, 17.30 - 19.00 Uhr
1040A	Do 17.12.26, 17.30 - 19.00 Uhr
1041A	Do 28.01.27, 17.30 - 19.00 Uhr
1042A	Do 04.03.27, 17.30 - 19.00 Uhr



Adobe Stock | #179406043



Kompetenzzentrum



Psychologie

- 2281A Info: NLP Ausbildungen**
☎ Di 20.10.26, 18.30 - 20.00 Uhr
VHS Merzig
Reiner Janzik
(1 Termin) **kostenlos!**
- 2282A NLP - Basiskurs**
Reiner Janzik
(36 Zeitstunden)
EUR 300,00
- 2283A NLP - Praktitioner**
Reiner Janzik
(135 Zeitstunden)
EUR 1700,00
- 2284A NLP - Masterkurs**
Reiner Janzik
(135 Zeitstunden)
EUR 1900,00

Beruf

- 4528A Individuelles Bewerbercoaching**
☎ inkl. Erstellung von Bewerbungen
jederzeit nach tel. Vereinbarung
VHS Merzig
Simon Druckenmüller
(3 Termine) EUR 200,00
- 4529A Individuelle Vorbereitung auf**
☎ **Vorstellungsgespräche**
jederzeit nach tel. Vereinbarung
VHS Merzig
Simon Druckenmüller
(2 Termine) EUR 200,00



Ob Einzelcoaching, Teamtraining oder Firmenschulung – wir bieten individuelle Weiterbildungskonzepte für Ihr Unternehmen oder Sie als Privatperson:

Ihre Vorteile:

- * Praxisnahe, erfahrene DozentInnen
- * Kleine Gruppen oder Einzelcoaching
- * Maßgeschneiderte Inhalte für Ihre Arbeitswelt
- * Flexible Terminplanung
- * Durchführung vor Ort oder in unseren Schulungsräumen

Unsere Themenvielfalt:

- * Soft Skills (Kommunikation, Rhetorik, Auftreten, Konfliktmanagement)
- * Fremd- und Fachsprachen, Deutsch als Fremdsprache
- * EDV-Anwendungen, Social Media, KI-Einsatz
- * Gesundheitscoaching und -prävention, Female Empowerment/Leadership
- * Einzelcoachings für Mitarbeitende und Führungskräfte (Führungstrainings)
- * Methodik, Didaktik, Organisationsentwicklung
- * Kreative Teamevents (Kochen, Malen, Fotografieren u. v. m.)

Fehlt Ihr Wunschthema? Kontaktieren Sie uns
– wir erstellen gerne ein passendes Angebot für Sie.



☎ **06861 82910-0**

Volkshochschule im Landkreis Merzig-Wadern e. V.

Speziell für Frauen



Workshops

2173A **Zwischen Uns - ein Raum für Mamas**
Mi 23.09.26, 09.00 - 10.30 Uhr
Brottdorf, VHS Gebäude
Anna Eswara Moorthy
(1 Termin) EUR 15,00

2174A **Zwischen Uns - ein Raum für Mamas**
Mi 04.11.26, 09.00 - 10.30 Uhr
Brottdorf, VHS Gebäude
Anna Eswara Moorthy
(1 Termin) EUR 15,00

2175A **Walk your Why (für Frauen)**
Do 24.09.26, 09.00 - 17.00 Uhr
VHS Merzig
Christina Bauernfeind
(1 Termin) EUR 69,00

2176A **Walk your Why (für Frauen)**
Do 25.02.27, 09.00 - 17.00 Uhr
VHS Merzig
Christina Bauernfeind
(1 Termin) EUR 69,00

Walk your Why ist ein Natur-Workshop für Frauen, die ihren Wiedereinstieg ins Berufsleben planen und sich beruflich wie persönlich weiterentwickeln möchten. In ruhiger Umgebung und in Bewegung erhalten die Teilnehmerinnen die Möglichkeit, ihre Stärken, Interessen und Ziele zu reflektieren. Der Workshop unterstützt dabei, neue Perspektiven zu entwickeln und konkrete nächste Schritte für den eigenen Weg zu erarbeiten. Elemente aus Reflexion, Austausch und moderater Bewegung in der Natur fördern Klarheit, Orientierung und Selbstvertrauen.



ab
Seite 24

Gesundheit - Gymnastik - Beauty und Wellness

7521A **Frauen-Qigong (Anfänger & Fortgeschrittene)**
Di 08.09.26, 14.15 - 15.15 Uhr
Brottdorf, VHS Gebäude
Isabell Bastian
(9 Termine) EUR 107,00

7522A **Frauen-Qigong (Anfänger & Fortgeschrittene)**
Di 01.12.26, 14.15 - 15.15 Uhr
Brottdorf, VHS Gebäude
Isabell Bastian
(9 Termine) EUR 107,00

Qigong fördert die Arbeit an der eigenen Lebensenergie. Man kommt in den Einklang mit der Natur und strebt nach innerer und äußerer Harmonie, um sowohl mental als auch körperlich fit zu bleiben. Es werden die körpereigenen Abwehrkräfte gestärkt, seelischer Ballast kann reduziert werden und die Selbstheilungskräfte werden aktiviert. Das Leben ist ein ständiger Wandel und Qigong hilft uns dabei, im Fluss zu bleiben, gelassener in die Zukunft zu schauen und ein Gefühl für unseren eigenen Körper zu entwickeln, um Körper und Geist zu verbinden. Gerade Frauen vergessen oft im hektischen Alltag von Arbeit und Familie ihre eigenen Bedürfnisse. Im Frauen-Qigong wird gezielt auf den Ausdruck der Weiblichkeit geachtet - sowohl körperlich als auch geistig - und wie dieser mithilfe von Übungen unterstützt werden kann, um zu einer Tiefenentspannung und einem ganzheitlichen Bewusstsein für den eigenen Körper zu gelangen.

7573A **Selbstverteidigung für Frauen**
Di 20.10.26, 18.00 - 19.00 Uhr
Brottdorf, VHS Gebäude
Daniel Adamiak
(5 Termine) EUR 26,00

7574A **Farb- und Stilberatung**
Sa 07.11.26, 10.00 - 13.45 Uhr
VHS Merzig
Corinna Tressel
(1 Termin) EUR 36,00

7575A **Farb- und Stilberatung**
So 08.11.26, 10.00 - 13.45 Uhr
VHS Merzig
Corinna Tressel
(1 Termin) EUR 36,00

Tanzkurse in Kooperation mit „La Danse“

Die folgenden Tanzkurse finden in Merzig, Schwarzenbergstr. 5 statt. Der Einstieg ist jeden Monat möglich!

7576A **Pilates**
Mo 07.09.26, 18.00 - 18.50 Uhr
(8 Termine) EUR 85,00

7577A **Lady Solo Dance (Tanzen ohne Partner)**
Mo 07.09.26, 19.30 - 20.20 Uhr
(8 Termine) EUR 85,00

7578A **Zumba Fitness**
Di 08.09.26, 18.00 - 18.45 Uhr
(8 Termine) EUR 85,00

7579A **Latino Line Dance (Tanzen ohne Partner)**
Fr 11.09.26, 17.00 - 17.50 Uhr
(8 Termine) EUR 85,00

VHS vor Ort: Haustadter Tal

7614C **Selbstverteidigung für Frauen**
Mo 16.11.26, 18.00 - 19.00 Uhr
Beckingen, Friedrich-Bernhard-Karcher-Schule
Daniel Adamiak
(5 Termine) EUR 26,00

VHS vor Ort: Weiskirchen

7676G **Selbstverteidigung für Frauen**
Do 14.01.27, 18.00 - 19.00 Uhr
Weiskirchen, Haus des Gastes
Daniel Adamiak
(5 Termine) EUR 26,00





Sprachen

- NEU** **Englisch - Easy English in the morning (A2)**
VHS Merzig
Edith Baur-Ehse

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse in entspannter Atmosphäre auf. Leichte Konversation, abwechslungsreiche Texte und die Wiederholung wichtiger Grammatikthemen helfen Ihnen, sicherer zu sprechen und Ihr Sprachverständnis zu verbessern. Individuelle Fragen finden dabei jederzeit Raum.

- 3555A** Do 06.08.26, 10.45 - 12.15 Uhr
/ (1 Termin) EUR 10,00
- 3556A** Do 03.09.26, 10.45 - 12.15 Uhr
/ (1 Termin) EUR 10,00
- 3557A** Do 05.11.26, 10.45 - 12.15 Uhr
/ (1 Termin) EUR 10,00
- 3558A** Do 03.12.26, 10.45 - 12.15 Uhr
/ (1 Termin) EUR 10,00
- 3559A** Do 14.01.27, 10.45 - 12.15 Uhr
/ (1 Termin) EUR 10,00
- 3560A** Do 25.02.27, 10.45 - 12.15 Uhr
/ (1 Termin) EUR 10,00



Computerkurse - Datenverarbeitung - Multimedia

Entdecken Sie die Welt von Android-Smartphones und Tablets. In diesen Einstiegskursen lernen Sie die wichtigsten Funktionen, Apps und Einstellungen kennen und gewinnen Sicherheit für den digitalen Alltag.

- 4513A Smartphones & Tablets - Android für Einsteiger**
/ Do 10.09.26, 18.30 - 20.45 Uhr
VHS Merzig
Rudolf Hotz-Schäfer
(4 Termine) EUR 58,00
- 4514A Smartphones & Tablets - Android für Einsteiger**
/ Do 19.11.26, 18.30 - 20.45 Uhr
VHS Merzig
Rudolf Hotz-Schäfer
(4 Termine) EUR 58,00
- 4515A Smartphones & Tablets - Android für Fortgeschrittene**
/ Do 14.01.27, 18.30 - 20.45 Uhr
VHS Merzig
Rudolf Hotz-Schäfer
(4 Termine) EUR 58,00

Computerberatung für Seniorinnen und Senioren

Bei uns erhalten Sie erste Hilfe bei Computerproblemen. Veranstaltet durch den Seniorenbeirat der Kreisstadt Merzig in Kooperation mit der Volkshochschule im Landkreis Merzig-Wadern e. V.

- 4522A Beratungstermin**
/ nach tel. Vereinbarung
VHS Merzig
Viktor Bin
(1 Termin) **kostenlos!**

Wanderung

- 7542A Der "Alte Grenzweg" im Herzen Europas: Eine geführte Wanderung im Saargau**
/ Sa 26.09.26, 14.00 - 16.30 Uhr
Treff: Europa-Denkmal
Orannastraße 20,
66802 Überherrn-Berus
Thomas Strauch
(1 Termin) EUR 6,00

Gesundheit - Gymnastik

- 7508A Rückenfit mit Alex**
/ Mi 09.09.26, 17.15 - 18.15 Uhr
Brottdorf, VHS Gebäude
Alexandra Weise
(9 Termine) EUR 53,00
- 7509A Rückenfit mit Alex**
/ Mi 02.12.26, 17.15 - 18.15 Uhr
Brottdorf, VHS Gebäude
Alexandra Weise
(9 Termine) EUR 53,00

Pilates

- 7527A Pilates für SeniorInnen Ü60 (Anfänger bis Mittelstufe)**
/ Mi 09.09.26, 14.15 - 15.15 Uhr
/ **NEU** Brottdorf, VHS Gebäude
Isabell Bastian
(9 Termine) EUR 107,00
- 7528A Pilates für SeniorInnen Ü60 (Anfänger bis Mittelstufe)**
/ Mi 02.12.26, 14.15 - 15.15 Uhr
/ **NEU** Brottdorf, VHS Gebäude
Isabell Bastian
(9 Termine) EUR 107,00

Tanzkurse in Kooperation mit „La Danse“

Die folgenden Tanzkurse finden in Merzig, Schwarzenbergstr. 5 statt. Der Einstieg ist jeden Monat möglich!

Anmeldung direkt über LaDanse - E-Mail: info@ladanse-mzg.de / Tel. 06861-76530

- 7562A Pilates**
/ Mo 07.09.26, 18.00 - 18.50 Uhr
(8 Termine) EUR 85,00
- 7691A Latino Line Dance (Tanzen ohne Partner)**
/ Fr 11.09.26, 17.00 - 17.50 Uhr
(8 Termine) EUR 85,00

Gesundheit - Gymnastik

- 7581A Kinderyoga (4 - 9 Jahre)**
/ Sa 12.09.26, 11.00 - 12.00 Uhr
Brottdorf, VHS Gebäude
Mirjam Sonntag-Stein
Magdalena Balos
(3 Termine) EUR 35,00
- 7582A Kinderyoga (4 - 9 Jahre)**
/ Sa 07.11.26, 11.00 - 12.00 Uhr
Brottdorf, VHS Gebäude
Mirjam Sonntag-Stein
Magdalena Balos
(4 Termine) EUR 47,00
- 7583A Workshop:**
/ **Kinderyoga (4 - 9 Jahre)**
Ⓜ **NEU** Sa 12.12.26, 10.00 - 11.30 Uhr
Brottdorf, VHS Gebäude
Mirjam Sonntag-Stein
Magdalena Balos
(1 Termin) EUR 18,00
- 7584A Kinderyoga (4 - 9 Jahre)**
/ Sa 16.01.27, 11.00 - 12.00 Uhr
Brottdorf, VHS Gebäude
Mirjam Sonntag-Stein
Magdalena Balos
(3 Termine) EUR 35,00
- 7585A Kinderyoga (4 - 9 Jahre)**
/ Sa 27.02.27, 11.00 - 12.00 Uhr
Brottdorf, VHS Gebäude
Mirjam Sonntag-Stein
Magdalena Balos
(3 Termine) EUR 35,00
- 7586A Selbstverteidigung für Kinder (8 - 14 Jahre)**
/ Di 20.10.26, 17.00 - 18.00 Uhr
Brottdorf, VHS Gebäude
Daniel Adamiak
(5 Termine) EUR 23,00



Tanzkurse in Kooperation mit „La Danse“

Die folgenden Tanzkurse finden in Merzig, Schwarzenbergstr. 5 statt.

- 7587A Ballett für Kinder (ab 4 Jahren)**
/ Mo 07.09.26, 15.00 - 15.50 Uhr
50 Minuten wöchentlich!
EUR 34,00 (monatlich)
- 7588A Ballett für Kinder (ab 7 Jahren)**
/ Mo 07.09.26, 16.00 - 16.50 Uhr
50 Minuten wöchentlich!
EUR 34,00 (monatlich)
- 7589A Kindertanz (ab 4 Jahren)**
/ Di 08.09.26, 16.00 - 16.50 Uhr
50 Minuten wöchentlich!
EUR 34,00 (monatlich)
- 7590A Hip Hop Kinder (ab 7 Jahren)**
/ Di 08.09.26, 15.00 - 15.50 Uhr
50 Minuten wöchentlich!
EUR 34,00 (monatlich)
- 7591A Minimoves für Kinder ab 2 Jahren mit Eltern**
/ Fr 11.09.26, 14.00 - 14.50 Uhr
(8 Termine) EUR 75,00
- 7592A Jazz & Modern Dance (ab 7 Jahre)**
/ Fr 11.09.26, 15.00 - 15.50 Uhr
50 Minuten wöchentlich!
EUR 34,00 (monatlich)
- 7593A Hip Hop - Starmoves für Jugendliche**
/ Do 10.09.26, 16.00 - 16.50 Uhr
50 Minuten wöchentlich!
EUR 34,00 (monatlich)
- 7594A Zumba - Fitness für Jugendliche**
/ Di 08.09.26, 18.00 - 18.45 Uhr
45 Minuten wöchentlich!
EUR 34,00 (monatlich)
- 7595A Jazz & Modern Dance für Jugendliche**
/ Fr 11.09.26, 16.00 - 16.50 Uhr
50 Minuten wöchentlich!
EUR 34,00 (monatlich)

Nicht alle Angebote im Programmheft? Kein Problem!

Bitte beachten Sie, dass unser Programmheft nicht alle aktuellen Veranstaltungen enthält. Nach Redaktionsschluss erreichen uns regelmäßig neue Angebote. Diese finden Sie stets aktuell auf unserer Homepage.

www.vhs-merzig-wadern.de

Betriebsbesichtigungen



Dozent: Hans-Jörg Rohr

- 2050A Besichtigung Kohlpharma**
/ Mo 21.09.26, 14.00 - 17.00 Uhr
Treff: Pfortnerhaus, Merzig
(1 Termin) EUR 15,00
- 2051A Besichtigung Kläranlage Dillingen**
/ Mo 19.10.26, 12.30 - 15.30 Uhr
Treff: vor elekt. Tor, Dillingen
(1 Termin) EUR 15,00
- 2052A Besichtigung Müllverbrennungsanlage Velsen**
/ Di 27.10.26, 13.30 - 16.30 Uhr
Treff: Pfortnerhaus, Saarbrücken
(1 Termin) EUR 15,00
- 2053A Betriebsbesichtigung Meguin Saarlouis**
/ Mo 02.11.26, 14.30 - 17.00 Uhr
Treff: Pforte, Saarlouis
(1 Termin) EUR 15,00
- 2055A Besichtigung Dachser**
/ Di 10.11.26, 14.00 - 17.00 Uhr
Treff: Pfortnerhaus, Überherrn
(1 Termin) EUR 15,00
- 2056A Besichtigung Nemak Dillingen GmbH**
/ Mi 18.11.26, 14.00 - 17.00 Uhr
Treff: Torhaus, Dillingen
(1 Termin) EUR 15,00
- 2057A Besichtigung Nobilia**
/ Do 26.11.26, 14.00 - 17.00 Uhr
Treff: Eingang Verwaltungsgebäude, Saarlouis
(1 Termin) EUR 15,00
- 2058A Besichtigung Saarländischer Rundfunk**
/ Mi 02.12.26, 14.00 - 17.00 Uhr
Treff: Haupteingang Konferenzgebäude, Saarbrücken
(1 Termin) EUR 15,00



Nachfolgende Kurse sind alle neu, umfassen jeweils einen Termin und werden von unserem Dozenten Kai Kaufmann geleitet.

2204A Reisebuchung online
/ Mo 14.09.26, 17.00 - 20.15 Uhr
(1 Termin) EUR 20,00

Die digitale Welt bietet eine Vielzahl von Möglichkeiten, Reisen selbstständig und dadurch individuell Urlaub online gebucht haben, kann dieser Prozess herausfordernd sein: es scheinen überall Fallstricke zu lauern. Im Rahmen dieser Veranstaltung erfahren Sie, wie Sie Ihre Traumreise ganz einfach selbst planen und buchen können! Behandelt werden die Grundlagen der Online-Reisebuchung inkl. der neutralen Vorstellung verschiedener Buchungsplattformen und -portale und deren Vergleich, das Vermeiden versteckter Kosten und das Erkennen vorhersehbarer Risiken. Dies alles lernen Sie praxisnah. Hinweis: das hier vermittelte Wissen basiert auf der langjährigen Erfahrung des Dozenten, es stellt keine Rechtsberatung dar und es besteht ferner kein Garantieanspruch.

2205A Kapitalismuskritik - verstehen und hinterfragen
/ Mo 21.09.26, 18.30 - 20.00 Uhr
(1 Termin) EUR 10,00

2206A Sprache und Macht
/ Di 22.09.26, 18.30 - 20.00 Uhr
(1 Termin) EUR 10,00

2207A Zwischen Selbstoptimierung und Selbstsorge - Leben im Takt der Leistungslogik
/ Do 24.09.26, 18.30 - 20.00 Uhr
(1 Termin) EUR 10,00

2208A Arbeit im Wandel - Sinn, Entfremdung und Selbstverwirklichung
/ Mo 28.09.26, 18.30 - 20.00 Uhr
(1 Termin) EUR 10,00

Arbeit bestimmt unseren Alltag, unseren Lebensrhythmus und oft auch unser Selbstverständnis. Doch was „Arbeit“ bedeutet, hat sich im Laufe der Geschichte grundlegend verändert: Von der antiken Abwertung körperlicher Tätigkeit über den Arbeitsethos der Industrialisierung bis hin zu „New Work“ und digitaler Plattformökonomie. Heute stehen wir erneut vor einem Umbruch – durch Automatisierung, KI und neue Modelle von Erwerbsarbeit. Die Veranstaltung nimmt Arbeit aus philosophischer, historischer und gesellschaftlicher Perspektive in den Blick. Wir fragen: Warum arbeiten wir eigentlich? Was macht Arbeit sinnvoll – und wann wird sie zur Belastung? Welche Vorstellungen von Arbeit prägen uns, und welche Alternativen sind denkbar? Gemeinsam analysieren wir Texte, tauschen Erfahrungen aus und entwerfen Szenarien für die „Arbeit der Zukunft“. Die Veranstaltung bietet Raum, die eigene Arbeitsbiografie zu reflektieren und neue Perspektiven auf ein Thema zu gewinnen, das uns alle betrifft.



2209A Mythos Normalität
/ Di 29.09.26, 18.30 - 20.45 Uhr
(1 Termin) EUR 14,00

2210A Warum wir lieben - wie wir lieben
/ Do 01.10.26, 18.30 - 20.45 Uhr
(1 Termin) EUR 14,00

2231A Reden wir darüber - Offener Dialog zu Politik, Gesellschaft und Zeitfragen
/ Mo 05.10.26, 18.30 - 20.00 Uhr
(5 Termine) EUR 14,00

2211A Wahrheit, Lüge, Vertrauen - Orientierung im Zeitalter der Desinformation
/ Mi 07.10.26, 18.30 - 20.00 Uhr
(1 Termin) EUR 10,00

2212A Gesellschaft im Widerstreit - Polarisierung verstehen und überwinden
/ Mo 09.11.26, 18.30 - 20.00 Uhr
(1 Termin) EUR 10,00

2232A Eigenes und Anderes - Fremdheit verstehen, Vielfalt erleben
/ Mi 11.11.26, 18.30 - 20.00 Uhr
(3 Termine) EUR 27,00

2213A Ist das Patriarchat wirklich natürlich?
/ Mo 16.11.26, 18.30 - 20.45 Uhr
(1 Termin) EUR 14,00

2214A Männlichkeit im Spannungsfeld von gestern, heute und morgen
/ Do 19.11.26, 18.30 - 20.45 Uhr
(1 Termin) EUR 14,00

2215A Warum Verschwörungserzählungen verfangen
/ Mo 23.11.26, 18.30 - 20.00 Uhr
(1 Termin) EUR 10,00

2216A Gesellschaft im Widerstreit - Polarisierung verstehen und überwinden
/ Di 24.11.26, 18.30 - 20.45 Uhr
(1 Termin) EUR 14,00

2217A Zwischen Nähe und Distanz - Hinter der Fassade männlichen Verhaltens
/ Do 26.11.26, 18.30 - 20.45 Uhr
(1 Termin) EUR 14,00

2218A Zwischen Zugehörigkeit und Ausgrenzung
/ Mo 30.11.26, 18.30 - 20.45 Uhr
(1 Termin) EUR 14,00

2233A Von der Beschleunigungsdiagnose zur Resonanztheorie
/ Mi 02.12.26, 18.30 - 20.00 Uhr
(2 Termine) EUR 27,00

2219A Mann sein - Selbstverständnis zwischen Stärke, Zweifel und Verantwortung
/ Do 03.12.26, 18.30 - 20.45 Uhr
(1 Termin) EUR 14,00

2220A Was wir von den Sterbenden lernen können
/ Do 10.12.26, 18.30 - 20.00 Uhr
(1 Termin) EUR 10,00

2221A Zwischen Selbstoptimierung und Selbstsorge - Leben im Takt der Leistungslogik
/ Mo 14.12.26, 18.30 - 20.45 Uhr
(1 Termin) EUR 14,00

2222A Wahrheit, Lüge, Vertrauen - Orientierung im Zeitalter der Desinformation
/ Di 15.12.26, 18.30 - 20.45 Uhr
(1 Termin) EUR 14,00

2223A Sprache und Macht
/ Mi 16.12.26, 18.30 - 20.45 Uhr
(1 Termin) EUR 14,00

2224A Warum wir lieben - wie wir lieben
/ Do 17.12.26, 18.30 - 20.45 Uhr
(1 Termin) EUR 14,00

2225A Zwischen Selbstoptimierung und Selbstsorge - Leben im Takt der Leistungslogik
/ Fr 18.12.26, 18.30 - 20.00 Uhr
(1 Termin) EUR 10,00

2226A Sprache und Macht
/ Do 07.01.27, 18.30 - 20.00 Uhr
(1 Termin) EUR 10,00

2227A Arbeit im Wandel - Sinn, Entfremdung und Selbstverwirklichung
/ Di 12.01.27, 18.30 - 20.00 Uhr
(1 Termin) EUR 8,00

2228A Kapitalismuskritik - verstehen und hinterfragen
/ Mi 13.01.27, 18.30 - 20.45 Uhr
(1 Termin) EUR 14,00

2229A Reisebuchung online
/ Do 14.01.27, 17.00 - 20.15 Uhr
(1 Termin) EUR 20,00

2230A Ist das Patriarchat wirklich natürlich?
/ Mo 18.01.27, 18.30 - 20.45 Uhr
(1 Termin) EUR 14,00

2241A **Kleiner Streifzug in die wachstumskritische Wirtschaftswissenschaft**
Mo 12.10.26, 19.00 - 20.30 Uhr
Prof. Dr. Niko Paech

2242A **Politisches Vertrauen und gesellschaftlicher Zusammenhalt in Krisenzeiten**
Mo 26.10.26, 19.00 - 20.30 Uhr
Dr. Steffen Wamsler

2243A **Religion trifft Demokratie: Bildung zwischen Vielfalt und Verantwortung**
Mi 28.10.26, 19.00 - 20.30 Uhr
Dr. Sabine Exner-Krikorian

Wie kann Schule demokratische Werte in einer religiös vielfältigen Gesellschaft vermitteln? Der Vortrag stellt interreligiöse Demokratiebildung als pädagogischen Ansatz an Schulen vor, der religiöse Vielfalt als Ressource für demokratisches Lernen nutzt und Dialog-, Urteils- sowie Partizipationskompetenzen fördert. Dieser praxisorientierte Zugang wird durch eine religionswissenschaftliche Einordnung des Verhältnisses von Religion und Politik ergänzt - historisch wie aktuell. Der Vortrag richtet sich an alle Interessierten und lädt zum Ausprobieren, Nachdenken, Mitdiskutieren und Perspektivwechsel ein.

2244A **Wie funktioniert die Europäische Union?**
Mo 30.11.26, 19.00 - 20.30 Uhr
Birgit Boeser

2245A **Fake-Bilder. Hitlers Leibfotograf Heinrich Hoffmann und die nationalsozialistische Fotopropaganda**
Mo 16.11.26, 19.00 - 20.30 Uhr
Dr. Sebastian Peters

2246A **Eskalation im Nahostkonflikt: Eine Region kommt nicht zur Ruhe**
Mi 25.11.26, 19.00 - 20.30 Uhr
Dr. Jochen Zellner

2247A **Aktuelle und vergessene Brennpunkte der Weltpolitik**
Mi 02.12.26, 19.00 - 20.30 Uhr
Dr. Jochen Zellner



Adobe Stock | #428461854

2248A **Krisen, Konflikte, Migration: Was die Mobilität in Afrika wirklich antreibt**
Mo 19.10.26, 19.00 - 20.30 Uhr
Prof. Dr. Tobias Heidland

Der Großteil unserer Debatten über Migration aus Afrika setzt beim Ankommen in Europa an, obwohl die entscheidenden Weichen viel früher gestellt werden. Der Vortrag zeigt, wie Krisen und Zukunftserwartungen, wirtschaftliche Perspektiven, soziale Netzwerke, Information, Risiken und rechtliche Hürden zusammenwirken und warum Binnenmigration meist wichtiger ist, als es der europäische Blick vermuten lässt. Abschließend geht es darum, welche Schlussfolgerungen sich daraus für die deutsche und europäische Migrations- und Entwicklungspolitik ergeben.

2249A **Aktuelle Perspektiven auf den Bevölkerungsschutz - die Beispiele KRITIS und Klimawandel**
Mi 09.12.26, 19.00 - 20.30 Uhr
René Kwiatkowski
David Zabal Gepp

2250A **Insights Russia - Einblicke in ein fremd gewordenes Land**
Mo 23.11.26, 19.00 - 20.30 Uhr
Sabine Erdmann-Kutnevich

2251A **Die Bedrohung des demokratischen Verfassungsstaates**
Mi 07.10.26, 19.00 - 20.30 Uhr
Prof. Dr. Ursula Münch

2252A **Fakt oder Fake - Wie man Desinformation erkennen kann**
Mi 11.11.26, 19.00 - 20.30 Uhr
Fabian Dilger

Desinformation, also bewusst gestreute Falschbehauptungen, gibt es seit Beginn der Menschheitsgeschichte. In einer globalisierten und digitalisierten Welt erreichen die Quantität und die technischen Möglichkeiten aber ganz neue Level. Die rasanten Entwicklungen im Bereich der KI eröffnen nochmal ein weiteres Feld. In diesem Vortrag werden wir uns mit den verschiedenen Kategorien von Desinformation beschäftigen, zum Beispiel irreführende Kontexte oder KI-generiertes Bildmaterial. Außerdem klären wir, warum jeder von uns auf Falschbehauptungen hereinfällt und wie wir uns dagegen besser wappnen können. Verschiedene einfache Strategien und (digitale) Techniken, reichen aber schon in vielen Fällen aus, um Desinformation zu erkennen oder einzuordnen. Deswegen werden wir einige wichtige Medien- und Quellenkompetenzen besprechen.

2253A **Iran: Menschenrechte im Ausnahmezustand: Unterdrückung, Widerstand und Krieg**
Mo 09.11.26, 19.00 - 20.30 Uhr
Dieter Karg

2254A **Vier Jahre nach Einführung von ChatGPT - was können wir über künstliche Intelligenz wissen, was sollen wir tun?**
Mo 07.12.26, 19.00 - 20.30 Uhr
Dr. Steffen Albrecht

2255A **Ohn(e)Macht? Friedenssicherung und Konfliktmanagement der Vereinten Nationen inmitten globaler Krisen**
Mi 13.01.27, 19.00 - 20.30 Uhr
Myriel Julie Mathez

Die Vereinten Nationen (UN) wurden vor über 80 Jahren mit dem Ziel gegründet, den Weltfrieden zu sichern. Angesichts der Kriege im Sudan, in Gaza und im Iran eine scheinbar unmögliche Aufgabe. Trotz des großen Bedarfs rutschen die UN immer tiefer in die allgemeine Krise der Welt(un)ordnung hinein und erscheinen geradezu machtlos, ihr Mandat zu erfüllen. In diesem Vortrag werden die Mechanismen der Vereinten Nationen zur Friedenssicherung und zum Konfliktmanagement besprochen: Welche gibt es, welche wurden bisher genutzt und welche könnten in Zukunft möglich sein? Welche Zukunft hat die UN zwischen Großmacht Konkurrenz, Reformbestrebungen und finanzieller Krise? Diese und weitere Fragen werden erläutert und diskutiert.

2256A **Brasilien, BRICS+ und die Weltordnung**
Mi 21.10.26, 19.00 - 20.30 Uhr
Dr. Claudia Zilla

2257A **Brasilien, BRICS+ und die Weltordnung**
Mi 18.11.26, 19.00 - 20.30 Uhr
Dr. Thomas Rink
Helen Sophia Müller

2258A **Zersplittert und polarisiert. Wie sich das deutsche Parteiensystem seit den 2000er Jahren verändert hat**
Mo 11.01.27, 19.00 - 20.30 Uhr
Prof. Dr. Frank Decker

2259A **Zwischen Revolution und Krieg: Der lange Weg der Ukraine zur Demokratie**
Mi 20.01.27, 19.00 - 20.30 Uhr
Prof. Dr. Heiko Pleines

2260A **Schule in Deutschland - von Innovationen und der Arbeit am Abbau der Bildungsungleichheit**
Mi 27.01.27, 19.00 - 20.30 Uhr
Dr. Daniela Jäger-Biela



NEU

Nachfolgende Kurse sind alle neu, umfassen jeweils einen Termin und werden von unserer Dozentin Oksana Goehl geleitet.



Adobe Stock | #198805999

2276A Online-Vortrag: Rund um Emotionen - Kinder verstehen und begleiten
Di 20.10.26, 18.30 - 20.00 Uhr
(1 Termin) EUR 15,00

2277A Online-Vortrag: Rund um Emotionen - Kinder verstehen und begleiten
Do 21.01.27, 19.00 - 20.30 Uhr
(1 Termin) EUR 15,00

Wie entwickeln sich Emotionen bei Kindern und wie können Eltern sie bei Wut, Trauer oder Angst liebevoll unterstützen? Dieser interaktive Vortrag vermittelt wertvolles Wissen zur emotionalen Entwicklung von Kindern und gibt praxisnahe Impulse für den Familienalltag.

2278A Online-Vortrag: Sicher durch die Trotzphase
Di 17.11.26, 18.30 - 20.00 Uhr
(1 Termin) EUR 15,00

2279A Online-Vortrag: Sicher durch die Trotzphase
Do 18.02.27, 19.00 - 20.30 Uhr
(1 Termin) EUR 15,00

Wutanfälle, Widerstand und starke Gefühle gehören zur kindlichen Entwicklung dazu. Erfahren Sie, was hinter der Trotzphase steckt und wie Sie Ihr Kind liebevoll, sicher und mit mehr Gelassenheit durch diese wichtige Entwicklungszeit begleiten können.

2280A Vortrag: Kindgerecht begleiten im Alltag
Di 24.11.26, 19.00 - 20.30 Uhr
VHS Merzig
(1 Termin) EUR 15,00

Eltern, Großeltern und Interessierte erhalten wertvolle Anregungen, wie Kinder im Alltag liebevoll begleitet und in ihrer Entwicklung unterstützt werden können. Im Fokus stehen Beziehung, Vertrauen und die Förderung von Selbstständigkeit – praxisnah, verständlich und direkt umsetzbar.

NEU

Nachfolgende Kurse sind alle neu, umfassen jeweils einen Termin und werden von unserer Dozentin Franziska Schlecht geleitet.

Sie möchten Ihr Zuhause neu gestalten und suchen nach einem stimmigen Konzept? In diesem Kurs entdecken Sie die Grundlagen professioneller Raumgestaltung und lernen, wie Sie Farben, Formen, Möbel und Beleuchtung gezielt einsetzen, um Ihre persönlichen Wohnträume zu verwirklichen.

2234A Online-Kurs: Innenarchitektur als Kunstform: Erstelle dein individuelles Einrichtungskonzept
Do 01.10.26, 18.30 - 20.00 Uhr
(4 Termine) EUR 55,00

2235A Online-Kurs: Innenarchitektur als Kunstform: Erstelle dein individuelles Einrichtungskonzept
Do 05.11.26, 18.30 - 20.00 Uhr
(4 Termine) EUR 55,00

2236A Online-Kurs: Innenarchitektur als Kunstform: Erstelle dein individuelles Einrichtungskonzept
Do 07.01.27, 18.30 - 20.00 Uhr
(4 Termine) EUR 55,00

2237A Online-Kurs: Innenarchitektur als Kunstform: Erstelle dein individuelles Einrichtungskonzept
Di 02.03.27, 18.30 - 20.00 Uhr
(4 Termine) EUR 55,00



Adobe Stock | #81385079

Japanisch - Online

3563A Online-Kurs: Anfänger A1
Do 22.10.26, 18.15 - 19.45 Uhr
Andreas Neumann
(5 Termine) EUR 38,00

Luxemburgisch - Online

3561A Online-Kurs: Anfänger A1
Di 15.09.26, 18.00 - 20.15 Uhr
Andreas Neumann
(5 Termine) EUR 57,00

3562A Online-Kurs: Anfänger A1
Di 12.01.27, 18.00 - 20.15 Uhr
Andreas Neumann
(5 Termine) EUR 57,00

Online-Veranstaltungsreihe „Geteilte Geschichte, gemeinsame Zukunft. Deutsche Einheit im Gespräch“ in Kooperation mit der Stiftung Aufarbeitung der SED Diktatur

2238A Online-Vortrag: Totaler Umbruch - Stasi, Neonazi, Neuanfang
Mi 16.09.26, 18.00 - 19.30 Uhr
Knut Elstermann
(1 Termin) **kostenlos!**

Zwei bewegende Lebensgeschichten erzählen von Diktatur, Ausgrenzung, Radikalisierung und Neubeginn. Ein spannender Online-Vortrag über persönliche Umbrüche, die Aufarbeitung der DDR-Vergangenheit und die Bedeutung von Demokratie und Extremismusprävention heute.

2239A Online-Vortrag: Eure Einheit, unsere Einheit - An wen erinnern wir?
Do 08.10.26, 18.00 - 19.30 Uhr
Nhi Le
(1 Termin) **kostenlos!**

Wie haben Menschen mit Migrationsgeschichte die Zeit der deutschen Wiedervereinigung erlebt? Dieser Online-Vortrag eröffnet neue Perspektiven auf Einheit, Erinnerungskultur und gesellschaftlichen Wandel und lädt dazu ein, bisher wenig gehörte Geschichten kennenzulernen.

2240A Online-Vortrag: Jungsein in Demokratie & Diktatur
Di 10.11.26, 18.00 - 19.30 Uhr
Miriam Menzel
(1 Termin) **kostenlos!**

Wie unterscheiden sich Jugend und Erwachsenenwerden in einer Demokratie und in einer Diktatur? Anhand persönlicher Erfahrungen und spannender Zeitzeugengespräche beleuchtet dieser Online-Vortrag die Lebenswelten junger Menschen vor und nach der deutschen Einheit.



Gesundheit

- 2150A**  **Vortrag: KOMPASS - Ein Selbsthilfekonzzept bei Depressionen**
Di 22.09.26, 18.00 - 19.30 Uhr
VHS Merzig
Peter Brill
(1 Termin) **kostenlos!**
- 2151A**  **Vortrag: KOMPASS - Ein Selbsthilfekonzzept bei Depressionen**
Do 29.10.26, 18.00 - 19.30 Uhr
VHS Merzig
Peter Brill
(1 Termin) **kostenlos!**
- 2152A**  **Vortrag: KOMPASS - Ein Selbsthilfekonzzept bei Depressionen**
Di 24.11.26, 18.00 - 19.30 Uhr
VHS Merzig
Peter Brill
(1 Termin) **kostenlos!**
- 2153A**  **Vortrag: KOMPASS - Ein Selbsthilfekonzzept bei Depressionen**
Di 12.01.27, 18.00 - 19.30 Uhr
VHS Merzig
Peter Brill
(1 Termin) **kostenlos!**
- 2154A**  **Vortrag: KOMPASS - Ein Selbsthilfekonzzept bei Depressionen**
Do 25.02.27, 18.00 - 19.30 Uhr
VHS Merzig
Peter Brill
(1 Termin) **kostenlos!**
- 2156A**   **Gesundheit beginnt im Alltag: Impulse für mehr Balance**
Di 15.09.26, 18.00 - 19.30 Uhr
VHS Merzig
Christel Graf-Backes
(1 Termin) **kostenlos!**
- 2157A**   **Gesundheit beginnt im Alltag: Impulse für mehr Balance**
Di 27.10.26, 18.00 - 19.30 Uhr
VHS Merzig
Christel Graf-Backes
(1 Termin) **kostenlos!**
- 2158A**   **Gesundheit beginnt im Alltag: Impulse für mehr Balance**
Di 19.01.27, 18.00 - 19.30 Uhr
VHS Merzig
Christel Graf-Backes
(1 Termin) **kostenlos!**
- 2159A**   **Gesundheit beginnt im Alltag: Impulse für mehr Balance**
Di 02.03.27, 18.00 - 19.30 Uhr
VHS Merzig
Christel Graf-Backes
(1 Termin) **kostenlos!**

Psychologie

- 2162A**  **wingwave®-Coaching - die Ausbildung**
Do 24.09.26, 10.00 - 18.00 Uhr
Steffen Schuh
(4 Termine) EUR 2.250,00
- 2163A**  **Online: Vertiefungsseminar wingwave®-Coaching**
Sa 24.10.26, 10.00 - 13.00 Uhr
Steffen Schuh
(1 Termin) EUR 250,00
- 2164A**  **Ausbildung zum wingwave®-Trainer**
Mo 09.11.26, 10.30 - 18.30 Uhr
Steffen Schuh
(5 Termine) EUR 2.500,00
- 2165A**  **wingwave® Vertiefungsseminar - Butterfly Effect (sa/so)**
Sa 28.11.26, 10.00 - 18.00 Uhr
Steffen Schuh
(2 Termine) EUR 850,00
- 2166A**  **Nonverbale Kommunikation**
Sa 30.01.27, 10.30 - 20.00 Uhr
Steffen Schuh
(1 Termin) EUR 140,00
- 2167A**  **Ressourcen und Ziele definieren und erreichen**
So 31.01.27, 09.30 - 16.00 Uhr
Steffen Schuh
(1 Termin) EUR 140,00
- 2168A**  **Infoveranstaltung: ADHS im Erwachsenenalter**
Mi 16.09.26, 18.00 - 19.30 Uhr
VHS Merzig
Dominik Fritz
(1 Termin) **kostenlos!**
- 2169A**  **Workshop: ADHS Toolbox Schnell & leicht anwendbar!**
Sa 26.09.26, 10.00 - 15.00 Uhr
VHS Merzig
Dominik Fritz
(1 Termin) EUR 69,00
- 2170A**  **ADHS Tools für Alltag und Beruf: Schnell & leicht anwendbar!**
Fr 06.11.26, 17.00 - 18.30 Uhr
VHS Merzig
Dominik Fritz
(5 Termine) EUR 75,00
- 2171A**  **Workshop: ADHS Toolbox Schnell & leicht anwendbar!**
Sa 23.01.27, 10.00 - 15.00 Uhr
VHS Merzig
Dominik Fritz
(1 Termin) EUR 69,00
- 2172A**   **Nature Walk - ein Raum zum Sein**
Mi 26.08.26, 09.00 - 10.00 Uhr
Treff: Parkplatz Haus Sonnenwald
Anna Eswara Moorthy
(3 Termine) EUR 29,00

- 2173A**   **Zwischen Uns - ein Raum für Mamas**
Mi 23.09.26, 09.00 - 10.30 Uhr
Brottdorf, VHS Gebäude
Anna Eswara Moorthy
(1 Termin) EUR 15,00
- 2174A**   **Zwischen Uns - ein Raum für Mamas**
Mi 04.11.26, 09.00 - 10.30 Uhr
Brottdorf, VHS Gebäude
Anna Eswara Moorthy
(1 Termin) EUR 15,00

Vortrag in Kooperation mit Michael Brück I Innere Resonanz

- 2300A**   **Vortrag: Warum Veränderung so schwerfällt - was zwischen guten Vorsätzen und wirklichem Verhalten liegt**
Di 20.10.26, 18.00 - 19.30 Uhr
VHS Merzig
Michael Brück
(1 Termin) EUR 12,00
- 2175A**   **Walk your Why (für Frauen)**
Do 24.09.26, 09.00 - 17.00 Uhr
VHS Merzig
Christina Bauernfeind
(1 Termin) EUR 69,00
- 2176A**   **Walk your Why (für Frauen)**
Do 25.02.27, 09.00 - 17.00 Uhr
VHS Merzig
Christina Bauernfeind
(1 Termin) EUR 69,00
- 2297A**   **Vortrag: Hypnose - Mythos oder Wissenschaft?**
Di 24.11.26, 19.00 - 20.30 Uhr
Brottdorf, VHS Gebäude
Diana Probst
(1 Termin) EUR 12,00
- 2298A**   **Vortrag: Hypnose - Mythos oder Wissenschaft?**
Do 21.01.27, 19.00 - 20.30 Uhr
VHS Merzig
Diana Probst
(1 Termin) EUR 12,00

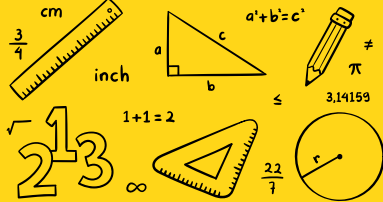


Adobe Stock | #429194877



Mathematik

- 2261A** **Kinder-Workshop:**
"Die Sprache der Mathematik"
 Sa 07.11.26, 15 - 16.30 Uhr
 VHS Merzig
 Gunther Schaub
 (1 Termin) EUR 12,00



NEU Nachfolgende Kurse sind alle neu, umfassen jeweils einen Termin und werden von unserer Dozentin Tanja Schneider geleitet

Was ist Physio-Riding®? Individuell. Mit Herz. In Verbindung.

Physio-Riding® vereint physiotherapeutisches Fachwissen, funktionelle Bewegungslehre und eine klare, wertschätzende Kommunikation. Gemeinsam entwickeln wir einen Weg, der zu Ihnen und Ihrem Pferd passt – gesund, verständlich und alltagstauglich.

Ohne Druck und ohne starre Muster fördern wir Bewegungsqualität, Balance und Vertrauen. Für mehr Freude am Reiten und eine echte Verbindung zwischen Mensch und Pferd.

- | | |
|---|--|
| <p>2285A Physio-Riding® - Ganzheitliches, Gesundes, Trainingskonzept für Pferd & Mensch - Was ist Physio-Riding?
 Mo 07.09.26, 17.00 - 18.30 Uhr
 VHS Merzig
 (1 Termin) EUR 12,00</p> | <p>2290A Physio-Riding® - Ganzheitliches, Gesundes, Trainingskonzept für Pferd & Mensch - Motivation bei der Arbeit
 Mo 11.01.27, 17.00 - 18.30 Uhr
 VHS Merzig
 (1 Termin) EUR 12,00</p> |
| <p>2286A Physio-Riding® - Ganzheitliches, Gesundes, Trainingskonzept für Pferd & Mensch - Was ist Physio-Riding?
 Sa 12.09.26, 14.00 - 15.30 Uhr
 Brotdorf, VHS Gebäude
 (1 Termin) EUR 12,00</p> | <p>2291A Physio-Riding® - Ganzheitliches, Gesundes, Trainingskonzept für Pferd & Mensch - Bodenarbeit / Gesundes Longieren
 Mo 22.02.27, 17.00 - 18.30 Uhr
 VHS Merzig
 (1 Termin) EUR 12,00</p> |
| <p>2287A Physio-Riding® - Ganzheitliches, Gesundes, Trainingskonzept für Pferd & Mensch - Anatomie & Biomechanik vom Pferd
 Sa 31.10.26, 14.00 - 15.30 Uhr
 Brotdorf, VHS Gebäude
 (1 Termin) EUR 12,00</p> | <p>2292A Physio-Riding® - Ganzheitliches, Gesundes, Trainingskonzept für Pferd & Mensch - Bodenarbeit / Gesundes Longieren
 Sa 27.02.27, 14.00 - 15.30 Uhr
 Brotdorf, VHS Gebäude
 (1 Termin) EUR 12,00</p> |
| <p>2288A Physio-Riding® - Ganzheitliches, Gesundes, Trainingskonzept für Pferd & Mensch - Der Sitz des Reiters - Biomechanisch erklärt
 Mo 02.11.26, 17.00 - 18.30 Uhr
 VHS Merzig
 (1 Termin) EUR 12,00</p> | <p>7571A Physio-Riding® - Ganzheitliches, Gesundes, Trainingskonzept für Pferd & Mensch - Fitness für den Reiter
 Mo 30.11.26, 17.00 - 18.30 Uhr
 VHS Merzig
 Tanja Schneider
 (1 Termin) EUR 12,00</p> |
| <p>2289A Physio-Riding® - Ganzheitliches, Gesundes, Trainingskonzept für Pferd & Mensch - Der Sitz des Reiters - Biomechanisch erklärt
 Sa 28.11.26, 14.00 - 15.30 Uhr
 Brotdorf, VHS Gebäude
 (1 Termin) EUR 12,00</p> | <p>7572A Physio-Riding® - Ganzheitliches, Gesundes, Trainingskonzept für Pferd & Mensch - Fitness für den Reiter
 Sa 12.12.26, 14.00 - 15.30 Uhr
 Brotdorf, VHS Gebäude
 Tanja Schneider
 (1 Termin) EUR 12,00</p> |

Trüffel

- 2274A** **Vortrag: Trüffel im Saarland - Schätze der Natur**
 Do 29.10.26, 18.30 - 20.00 Uhr
 VHS Merzig
 Gabriele Wenk
 (1 Termin) EUR 12,00
- 2275A** **Vortrag: Trüffelanbau**
 Mi 20.01.27, 18.30 - 20.00 Uhr
 VHS Merzig
 Gabriele Wenk
 (1 Termin) EUR 12,00

Vorträge in Kooperation mit dem Gesundheitsamt des Landkreises Merzig-Wadern

- 2180A** **Vortrag: Klein, aber Oho! Die Tigermücke - Gefahren für die Gesundheit und Maßnahmen zur Bekämpfung**
 Do 10.09.26, 17.00 - 18.00 Uhr
 Brotdorf, VHS Gebäude
 Vanessa Kasper
 (1 Termin) **kostenlos!**
- 2181A** **Vortrag: Reisemedizin - Rechtzeitig vorbeugen, um sich entspannt zurücklehnen zu können**
 Do 29.10.26, 17.00 - 18.00 Uhr
 Brotdorf, VHS Gebäude
 Sylvia Konz
 (1 Termin) **kostenlos!**

Keine Ahnung von Finanzen?

Jetzt selbstbestimmt Vermögen aufbauen lernen!



Nachfolgende Kurse finden in der VHS Merzig statt und werden von unserem Dozenten Frederic Buchheit geleitet.

Vortrag: Dank Plan mit 300 € zu einer halben Million? Möglich!

- 2182A** Do 24.09.26, 19.00 - 21.00 Uhr
 (1 Termin) EUR 12,00
- 2183A** Do 22.10.26, 19.00 - 21.00 Uhr
 (1 Termin) EUR 12,00
- 2184A** Do 19.11.26, 19.00 - 21.00 Uhr
 (1 Termin) EUR 12,00
- 2185** Do 17.12.26, 19.00 - 21.00 Uhr
 (1 Termin) EUR 12,00
- 2186A** Do 28.01.27, 19.00 - 21.00 Uhr
 (1 Termin) EUR 12,00
- 2187A** Do 04.03.27, 19.00 - 21.00 Uhr
 (1 Termin) EUR 12,00
- 2188A** **Selbstlernkurs: Der #InvestierWieEinTier Selbstlernkurs. Mit ETFs zur Unabhängigkeit**
 Selbstlernkurs
 Frederic Buchheit EUR 57,00
- 2189A** **Online: Abschlussveranstaltung / Fragerunde zum Selbstlernkurs**
 Do 10.12.26, 19.00 - 20.30 Uhr
 Frederic Buchheit
 (1 Termin) **kostenlos!**



Vortrag: Saubere Luft als Privileg

Nachfolgende Vorträge finden in der VHS Merzig statt und werden von unserer Dozentin Fadia Bregieth geleitet.

- 2302A** Mo 28.09.26, 17.00 - 18.30 Uhr
/ (1 Termin) EUR 12,00
- 2303A** Mo 23.11.26, 10.00 - 11.30 Uhr
/ (1 Termin) EUR 12,00
- 2304A** Mo 18.01.27, 16.00 - 17.30 Uhr
/ (1 Termin) EUR 12,00

IT/Digitalisierung

Workshop speziell für klein- und mittelständige Unternehmen

Nachfolgende Kurse finden in der VHS Merzig statt und werden von unserem Dozenten Jonas Wiegand geleitet.

Workshop: Social Media und Ausbildung: So nutzen Sie Facebook, Instagram & Co. zur Gewinnung neuer Talente

Facebook, Instagram und Co.-erleben Sie in 90 Minuten, wie Social Media Ihrem Unternehmen neue Azubis beschafft. In unserer kompakten Info-Veranstaltung zeigen wir, wie kleine und mittelständische Betriebe branchenunabhängig und mit einfachen Strategien genau die Menschen erreichen, die sie wirklich brauchen. Sie erfahren praxisnah, welche Plattformen sich lohnen, wie ein professionelles Profil aussieht und wie Sie mit wenig Aufwand große Wirkung erzielen. Nutzen Sie die Chance, Ihr Recruiting zukunftsicher aufzustellen - melden Sie sich jetzt an und sichern Sie sich Ihren Platz!

- 2190A** Mo 07.09.26, 18.30 - 20.00 Uhr
/ VHS Merzig (1 Termin) EUR 25,00
- 2191A** Mi 21.10.26, 18.30 - 20.00 Uhr
/ Brotdorf, VHS Gebäude (1 Termin) EUR 25,00
- 2192A** Mi 04.11.26, 18.30 - 20.00 Uhr
/ VHS Merzig (1 Termin) EUR 25,00
- 2193A** Mi 02.12.26, 18.30 - 20.00 Uhr
/ Brotdorf, VHS Gebäude (1 Termin) EUR 25,00
- 2194A** Mi 13.01.27, 18.30 - 20.00 Uhr
/ VHS Merzig (1 Termin) EUR 25,00
- 2195A** Mi 03.02.27, 18.30 - 20.00 Uhr
/ Brotdorf, VHS Gebäude (1 Termin) EUR 25,00

Rhetorik und Kommunikation

- 2196A** **Workshop: Effektive Fragetechniken für eine stärkere Gesprächsführung - schnell erlernen und gezielt einsetzen**
/ Sa 24.10.26, 10.00 - 15.00 Uhr
VHS Merzig
Dominik Fritz
(1 Termin) EUR 89,00
- 2197A** **Workshop: Missverstehen Sie mich richtig?! Der Workshop für mehr Verständnis - und gegen Frust in der Kommunikation**
/ Sa 07.11.26, 10.00 - 15.00 Uhr
VHS Merzig
Dominik Fritz
(1 Termin) EUR 89,00
- 2198A** **Sicher auftreten - authentisch wirken, Mehr Präsenz, Ausdruck und Ruhe im Alltag**
/ Mo 19.10.26, 18.00 - 19.30 Uhr
VHS Merzig
Madeleine Clees
(4 Termine) EUR 59,00
- 2199A** **Klar kommunizieren und wirkungsvoll auftreten, Präsenz in Gesprächen, Vorträgen und Auftrittssituationen**
/ Sa 09.01.27, 10.00 - 11.30 Uhr
VHS Merzig
Madeleine Clees
(4 Termine) EUR 59,00

Viele Menschen wünschen sich, in Gesprächen und Alltagssituationen sicherer und freier aufzutreten. Mit Übungen zu Körpersprache, Stimme, Artikulation sowie Atem- und Entspannungstechniken stärken wir Präsenz, Ausdruck und innere Ruhe. Im Mittelpunkt steht ein authentisches Auftreten - klar, natürlich und ohne sich verstellen zu müssen.

Naturwissenschaften

- 2202A** **Fledermaus-Exkursion**
/ Sa 29.08.26, 19.00 - 22.00 Uhr
Treff: Dreisbach an der Saarfähr
Frank Friedrichs
(1 Termin) EUR 15,00
- 2203A** **Fledermaus-Exkursion**
/ Sa 19.09.26, 19.00 - 22.00 Uhr
Treff: Dreisbach an der Saarfähr
Frank Friedrichs
(1 Termin) EUR 15,00

Meditation

- 2200A** **Klangschalen kennenlernen und erleben**
/ Di 17.11.26, 18.00 - 19.30 Uhr
VHS Merzig
Cora Steimer
(1 Termin) EUR 25,00
- 2201A** **Winterzeit: Ausruhen und neue Kraft tanken - geführte Klangmeditation**
/ Di 12.01.27, 18.00 - 19.00 Uhr
VHS Merzig
Cora Steimer
(1 Termin) EUR 20,00



Adobe Stock | #142202700

Adobe Stock | #129986375



Englisch

Kurse am Vormittag / Nachmittag / Abend

Crashkurs

3511A Crashkurs - Grundstufe A2
 Do 10.12.26, 09.00 - 13.00 Uhr
 VHS Merzig
 Dorothee Krings
 (2 Termine) EUR 57,00

Kurse am Vormittag / Nachmittag

3512A Anfänger A1.1
 Di 15.09.26, 13.30 - 15.00 Uhr
 Brotdorf, VHS Gebäude
 Dorothee Krings
 (10 Termine) EUR 76,00

3513A Anfänger A1.2
 Di 08.12.26, 13.30 - 15.00 Uhr
 Brotdorf, VHS Gebäude
 Dorothee Krings
 (10 Termine) EUR 76,00

3514A Grundstufe A1.2
 Mi 16.09.26, 10.30 - 12.00 Uhr
 Brotdorf, VHS Gebäude
 Dorothee Krings
 (10 Termine) EUR 76,00

3515A Grundstufe A1.2
 Mi 09.12.26, 10.30 - 12.00 Uhr
 Brotdorf, VHS Gebäude
 Dorothee Krings
 (10 Termine) EUR 76,00

3516A Oberstufe B1.1
 Mi 16.09.26, 09.00 - 10.30 Uhr
 Brotdorf, VHS Gebäude
 Dorothee Krings
 (10 Termine) EUR 76,00

3517A Oberstufe B1.2
 Mi 09.12.26, 09.00 - 10.30 Uhr
 Brotdorf, VHS Gebäude
 Dorothee Krings
 (10 Termine) EUR 76,00

3518A Mittelstufe B1
 Do 17.09.26, 09.15 - 10.45 Uhr
 VHS Merzig
 Dorothee Krings
 (10 Termine) EUR 76,00

3519A Mittelstufe B1
 Do 14.01.27, 09.15 - 10.45 Uhr
 VHS Merzig
 Dorothee Krings
 (7 Termine) EUR 53,00

Sprachkurse - Niveau & Kursauswahl

Für die Einschätzung Ihres Sprachniveaus und Auswahl des passenden Kurses finden Sie auf Seite 40 eine Orientierungshilfe.



5 Tipps zum schnellen Lernen



- täglich 10 Minuten üben
- Serien mit Untertiteln schauen
- Podcasts hören
- Vokabeln im Alltag nutzen
- Fehler machen erlaubt!

Kurse am Abend

3525A Anfänger/Grundstufe A1/A2 - für Touristen
 Mo 30.11.26, 18.00 - 19.30 Uhr
 VHS Merzig
 Laura Wagner
 (10 Termine) EUR 76,00

3526A Grundstufe A2 - für Touristen
 Mi 09.09.26, 19.30 - 20.30 Uhr
 VHS Merzig
 Laura Wagner
 (10 Termine) EUR 51,00

3527A Grundstufe A2 - für Touristen
 Mi 09.12.26, 19.30 - 20.30 Uhr
 VHS Merzig
 Laura Wagner
 (10 Termine) EUR 51,00

3528A Grundstufe A2 - für Touristen
 Mi 09.09.26, 18.15 - 19.30 Uhr
 VHS Merzig
 Laura Wagner
 (10 Termine) EUR 63,00

3529A Grundstufe A2 - für Touristen
 Mi 02.12.26, 18.15 - 19.30 Uhr
 VHS Merzig
 Laura Wagner
 (10 Termine) EUR 63,00

3530A Grundstufe A2.3 - für Touristen
 Mi 13.01.27, 17.00 - 18.30 Uhr
 VHS Merzig
 Gözde Kühn
 (7 Termine) EUR 53,00

3531A Grundstufe A2.3)
 Do 14.01.27, 18.00 - 19.30 Uhr
 VHS Merzig
 Gözde Kühn
 (7 Termine) EUR 53,00

3532A Mittelstufe B1)
 Fr 15.01.27, 17.30 - 19.00 Uhr
 VHS Merzig
 Gözde Kühn
 (7 Termine) EUR 53,00

3577A Englisch Mittelstufe B1
 Do 17.09.26, 10.45 - 12.15 Uhr
 VHS Merzig
 Dorothee Krings
 (10 Termine) EUR 76,00

3578A Englisch Mittelstufe B1
 Do 14.01.27, 10.45 - 12.15 Uhr
 VHS Merzig
 Dorothee Krings
 (7 Termine) EUR 53,00

3520A Mittel-/Oberstufe B1/B2 - Reading for enjoyment
 Di 08.09.26, 15.00 - 16.30 Uhr
 VHS Merzig
 Marcella Jäger
 (10 Termine) EUR 76,00

3521A Mittel-/Oberstufe B1/B2 - Reading for enjoyment
 Di 01.12.26, 15.00 - 16.30 Uhr
 VHS Merzig
 Marcella Jäger
 (10 Termine) EUR 76,00

3522A Mittel-/Oberstufe B1/B2 - Reading and discussion
 Do 10.09.26, 15.00 - 16.30 Uhr
 VHS Merzig
 Marcella Jäger
 (10 Termine) EUR 76,00

3523A Mittel-/Oberstufe B1/B2 - Reading and discussion
 Do 03.12.26, 15.00 - 16.30 Uhr
 VHS Merzig
 Marcella Jäger
 (10 Termine) EUR 76,00

3524A Anfänger A1 - für Touristen
 Mo 07.09.26, 18.00 - 19.30 Uhr
 VHS Merzig
 Laura Wagner
 (10 Termine) EUR 76,00

Workshops

NEU Anfänger A2 - English for daily life and holiday
 VHS Merzig
 Edith Baur-Ehse

3555A Do 06.08.26, 10.45 - 12.15 Uhr
 (1 Termin) EUR 10,00

3556A Do 03.09.26, 10.45 - 12.15 Uhr
 (1 Termin) EUR 10,00

3557A Do 05.11.26, 10.45 - 12.15 Uhr
 (1 Termin) EUR 10,00

3558A Do 03.12.26, 10.45 - 12.15 Uhr
 (1 Termin) EUR 10,00

3559A Do 14.01.27, 10.45 - 12.15 Uhr
 (1 Termin) EUR 10,00

3560A Do 25.02.27, 10.45 - 12.15 Uhr
 (1 Termin) EUR 10,00

Französisch

- 3501A** **Französisch:**
📞 **Einstufung und Beratung**
Do 27.08.26, 18.30 - 20.00 Uhr
VHS Merzig
Sandrine Merkert
(1 Termin) **kostenlos!**

Kurse am Abend

- 3502A** **Absolute Anfänger A0 - Einführung in die französische Sprache,**
/ %
Do 10.09.26, 18.30 - 20.00 Uhr
VHS Merzig
Dr. Abderrahim Khelifati
(10 Termine) EUR 76,00

- 3503A** **Absolute Anfänger A0 - Einführung in die französische Sprache,**
/ %
Do 03.12.26, 18.30 - 20.00 Uhr
VHS Merzig
Dr. Abderrahim Khelifati
(10 Termine) EUR 76,00

- 3504A** **Anfänger A1 - Einführung in die französische Sprache**
/ %
Di 08.09.26, 18.30 - 20.00 Uhr
VHS Merzig
Dr. Abderrahim Khelifati
(10 Termine) EUR 76,00

- 3505A** **Anfänger A1 - Einführung in die französische Sprache**
/ %
Di 01.12.26, 18.30 - 20.00 Uhr
VHS Merzig
Dr. Abderrahim Khelifati
(10 Termine) EUR 76,00

- 3506A** **Grundstufe A1/A2**
/ %
Mo 07.09.26, 18.30 - 20.00 Uhr
VHS Merzig
Dr. Abderrahim Khelifati
(10 Termine) EUR 76,00

- 3507A** **Französisch Grundstufe A1/A2**
/ %
Mo 30.11.26, 18.30 - 20.00 Uhr
VHS Merzig
Dr. Abderrahim Khelifati
(10 Termine) EUR 76,00

Crashkurs

- 3508A** **Crashkurs - Anfänger A1**
/ %
Sa 12.09.26, 09.30 - 11.30 Uhr
Brottdorf, VHS Gebäude
Tanja Kirbs
(3 Termine) EUR 30,00

Intensiv-Ausbildung Fit für den Beruf

- 3509A** **Grundstufe A2 - Fit für den Beruf**
/ %
Mi 09.09.26, 18.00 - 19.30 Uhr
VHS Merzig
Christine Weber
(8 Termine) EUR 71,00

- 3510A** **Grundstufe A2 - Fit für den Beruf**
/ %
Mi 25.11.26, 18.00 - 19.30 Uhr
VHS Merzig
Christine Weber
(7 Termine) EUR 62,00

Spanisch

- 3533A** **Grundstufe A2.2**
/ %
Mo 07.09.26, 18.30 - 20.00 Uhr
VHS Merzig
Birgit Serf-Schilz
(14 Termine) EUR 107,00

- 3534A** **Conversación - Lectura - Revisión de la gramática B1**
/ %
Mo 07.09.26, 17.00 - 18.30 Uhr
VHS Merzig
Birgit Serf-Schilz
(14 Termine) EUR 107,00

- 3535A** **Anfänger A1.1**
/ %
Mi 09.09.26, 16.30 - 18.00 Uhr
VHS Merzig
Eva Arce Alvarado
(10 Termine) EUR 76,00

- 3536A** **Anfänger A1.1**
/ %
Mi 02.12.26, 16.30 - 18.00 Uhr
VHS Merzig
Eva Arce Alvarado
(10 Termine) EUR 76,00

- 3537A** **Anfänger A1.2**
/ %
Mi 26.08.26, 18.00 - 19.30 Uhr
VHS Merzig
Eva Arce Alvarado
(12 Termine) EUR 91,00

- 3538A** **Anfänger A1.2**
/ %
Mi 02.12.26, 18.00 - 19.30 Uhr
VHS Merzig
Eva Arce Alvarado
(10 Termine) EUR 76,00

Japanisch

- 3563A** **Online-Kurs: Anfänger A1**
/ %
Do 22.10.26, 18.15 - 19.45 Uhr
Andreas Neumann
(5 Termine) EUR 38,00



Adobe Stock | #178658489

Luxemburgisch

- 3561A** **Online-Kurs: Anfänger A1**
/ %
Di 15.09.26, 18.00 - 20.15 Uhr
Andreas Neumann
(5 Termine) EUR 57,00

- 3562A** **Online-Kurs: Anfänger A1**
/ %
Di 12.01.27, 18.00 - 20.15 Uhr
Andreas Neumann
(5 Termine) EUR 57,00

Niederländisch

- 3539A** **Absolute Anfänger A0**
/ %
Di 08.09.26, 18.00 - 19.30 Uhr
VHS Merzig
Johannes Müller
(10 Termine) EUR 76,00

- 3540A** **Absolute Anfänger A0**
/ %
Di 01.12.26, 18.00 - 19.30 Uhr
VHS Merzig
Johannes Müller
(10 Termine) EUR 76,00

Russisch

- 3541A** **Absolute Anfänger A0**
/ %
Do 10.09.26, 18.00 - 19.30 Uhr
VHS Merzig
Johannes Müller
(10 Termine) EUR 76,00

- 3542A** **Absolute Anfänger A0**
/ %
Do 03.12.26, 18.00 - 19.30 Uhr
VHS Merzig
Johannes Müller
(10 Termine) EUR 76,00

Arabisch

- 3543A** **Einführung in die arabische Sprache, Absolute Anfänger A0**
/ %
Mi 09.09.26, 18.30 - 20.00 Uhr
VHS Merzig
Dr. Abderrahim Khelifati
(10 Termine) EUR 76,00

- 3544A** **Einführung in die arabische Sprache, Absolute Anfänger A0**
/ %
Mi 02.12.26, 18.30 - 20.00 Uhr
VHS Merzig
Dr. Abderrahim Khelifati
(10 Termine) EUR 76,00



3545A Italienisch:
Einstufung und Beratung
Do 27.08.26, 18.30 - 20.00 Uhr
VHS Merzig
Rosaria Cangialosi
(1 Termin) **kostenlos!**

Crashkurs

3546A Crashkurs Absolute
Anfänger A0 (sa/so)
Sa 09.01.27, 09.00 - 14.00 Uhr
VHS Merzig
Kerstin Bay
(4 Termine) EUR 102,00

Kurse am Abend

3547A Anfänger A1.6 - für Touristen
Mi 23.09.26, 18.00 - 19.00 Uhr
VHS Merzig
Rosaria Cangialosi
(10 Termine) EUR 51,00

3548A Anfänger A1.7 - für Touristen
Mi 13.01.27, 18.00 - 19.00 Uhr
VHS Merzig
Rosaria Cangialosi
(7 Termine) EUR 36,00

3549A Fortgeschrittene B1 - für Touristen
Mi 23.09.26, 19.00 - 20.00 Uhr
VHS Merzig
Rosaria Cangialosi
(10 Termine) EUR 51,00

3550A Fortgeschrittene B1 - für Touristen
Mi 13.01.27, 19.00 - 20.00 Uhr
VHS Merzig
Rosaria Cangialosi
(7 Termine) EUR 36,00

3551A Anfänger A1.2 für Touristen
Do 24.09.26, 18.00 - 19.30 Uhr
VHS Merzig
Rosaria Cangialosi
(10 Termine) EUR 76,00

3552A Anfänger A1.3 für Touristen
Do 14.01.27, 18.00 - 19.30 Uhr
VHS Merzig
Rosaria Cangialosi
(7 Termine) EUR 38,00

3553A Mittel-/Oberstufe B1/B2
Do 17.09.26, 17.00 - 18.30 Uhr
VHS Merzig
Mechthild Clemente
(10 Termine) EUR 76,00

3554A Mittel-/Oberstufe B1/B2
Do 10.12.26, 17.00 - 18.30 Uhr
VHS Merzig
Mechthild Clemente
(10 Termine) EUR 76,00

4501A Computerschreiben lernen in nur 4 Stunden! Das 10-Finger-System leicht gemacht
Mi 21.10.26, 18.00 - 20.00 Uhr
VHS Merzig
Annette Lang
(2 Termine) EUR 86,00
inkl. Lehrbuch u. Online-Tipptrainer

4502A Computerschreiben lernen in nur 4 Stunden! Das 10-Finger-System leicht gemacht
Di 16.02.27, 18.00 - 20.00 Uhr
VHS Merzig
Annette Lang
(2 Termine) EUR 86,00
inkl. Lehrbuch u. Online-Tipptrainer

4503A Computerschreiben lernen in nur 4 Stunden! Das 10-Finger-System als Live-Onlinekurs
Do 26.11.26, 18.00 - 20.00 Uhr
Annette Lang
(2 Termine) EUR 86,00
inkl. Lehrbuch u. Online-Tipptrainer

4516A Office intensiv (Word/Excel und Co.)
Di 21.09.27, 18.30 - 20.45 Uhr
VHS Merzig
Hans-Joachim Kiefer
(12 Termine) EUR 174,00

Excel

4504A Online: MS-Excel - Grundkurs
Sa 07.11.26, 09.00 - 12.00 Uhr
Ronny Lauer
(1 Termin) EUR 49,00

4505A Online: MS-Excel - Aufbaukurs
Sa 21.11.26, 09.00 - 12.00 Uhr
Ronny Lauer
(1 Termin) EUR 49,00

4517A MS-Excel - Grundkurs
Mo 18.01.27, 18.30 - 20.45 Uhr
VHS Merzig
Hans-Joachim Kiefer
(5 Termine) EUR 73,00

Word

4506A Online: MS-Word - Grundkurs
Sa 19.09.26, 09.00 - 12.00 Uhr
Ronny Lauer
(1 Termin) EUR 49,00

4507A Online: MS-Word - Aufbaukurs
Sa 24.10.26, 09.00 - 12.00 Uhr
Ronny Lauer
(1 Termin) EUR 49,00

PowerPoint

4508A Online: PowerPoint - Grundkurs
Sa 12.12.26, 09.00 - 12.00 Uhr
Ronny Lauer
(1 Termin) EUR 49,00

4509A Online: PowerPoint - Aufbaukurs
Sa 19.12.26, 09.00 - 12.00 Uhr
Ronny Lauer
(1 Termin) EUR 49,00

Individuelles Einzeltraining

4510A Word / Excel / Outlook oder PowerPoint
1 Termin à 90 Minuten
VHS Merzig
Ronny Lauer
(1 Termin) EUR 77,00

4511A Apple: Individueller Einzelkurs - speziell auf Ihre Bedürfnisse geschnitten
1 Termin à 90 Minuten
VHS Merzig
Anja Mahren
(1 Termin) EUR 79,00

Künstliche Intelligenz

4512A Online: KI einfach erklärt
Sa 26.09.26, 09.00 - 12.00 Uhr
Ronny Lauer
(1 Termin) EUR 49,00

Programmierkurse in Kooperation mit 4terra S.A. Institut für Erwachsenenbildung
Programmierkurse für Erwachsene und für Erwachsene mit Kind mit dem Arduino Mini-Computer von der Dozentin Frau Dagmar Rebeck - Keine Vorkenntnisse erforderlich - Notwendige Hard- und Software wird kostenlos gestellt

4524A Kinderleicht Arduino programmieren (auch mit Schulkind) - LEDs blinken lassen
Fr 11.09.26, 14.30 - 17.00 Uhr
VHS Merzig
Dagmar Rebeck
(1 Termin) EUR 45,00

4525A Kinderleicht Arduino programmieren (auch mit Schulkind) - LEDs für Halloween
Fr 09.10.26, 14.30 - 17.00 Uhr
VHS Merzig
Dagmar Rebeck
(1 Termin) EUR 45,00

4526A Kinderleicht Arduino programmieren (auch mit Schulkind) - Fernbedienung + LEDs zum Advent
Fr 06.11.26, 14.30 - 17.00 Uhr
VHS Merzig
Dagmar Rebeck
(1 Termin) EUR 45,00

4527A Kinderleicht Arduino programmieren (auch mit Schulkind) - RGB-LED + Servomotoren
Fr 22.01.27, 14.30 - 17.00 Uhr
VHS Merzig
Dagmar Rebeck
(1 Termin) EUR 45,00



Kettensägenkurs für Brennholzselbsterwerber (MS-Basis)

Bitte mitbringen: Schnitzschutzhose, Sicherheitsschuhe mit Schnitzschutz, Schutzhelm mit Gehör- und Gesichtsschutz. Die komplette Kursgebühr ist mit der schriftlichen Anmeldung zu entrichten.

5501A Kettensägenkurs für Brennholzselbsterwerber
 Theorie: Fr 04.09.26, 18.00 - 21.30 Uhr
 Praxis: Sa 05.09.26, 07.30 - 13.00 Uhr
 VHS Merzig
 Robert Molz
 (2 Termine) EUR 125,00

5502A Kettensägenkurs für Brennholzselbsterwerber
 Theorie: Fr 30.10.26, 18.00 - 21.30 Uhr
 Praxis: Sa 31.10.26, 07.30 - 13.00 Uhr
 VHS Merzig
 Robert Molz
 (2 Termine) EUR 125,00

5503A Kettensägenkurs für Brennholzselbsterwerber
 Theorie: Fr 20.11.26, 18.00 - 21.30 Uhr
 Praxis: Sa 21.11.26, 07.30 - 13.00 Uhr
 VHS Merzig
 Robert Molz
 (2 Termine) EUR 125,00

5504A Kettensägenkurs für Brennholzselbsterwerber
 Theorie: Fr 08.01.27, 18.00 - 21.30 Uhr
 Praxis: Sa 09.01.27, 07.30 - 13.00 Uhr
 VHS Merzig
 Robert Molz
 (2 Termine) EUR 125,00

5505A Kettensägenkurs für Brennholzselbsterwerber
 Theorie: Fr 05.03.27, 18.00 - 21.30 Uhr
 Praxis: Sa 06.03.27, 07.30 - 13.00 Uhr
 VHS Merzig
 Robert Molz
 (2 Termine) EUR 125,00

Schule für Wassersport

Ob auf Flüssen, Seen oder auf hoher See – mit unseren Wassersportkursen erwerben Sie das nötige Wissen und die erforderlichen Qualifikationen für sicheres und verantwortungsvolles Bootfahren. Vom Sportbootführerschein über Funklehrgang bis hin zum praxisnahen Skippertraining bereiten wir Sie kompetent auf Ihre Zeit am Steuer und an Bord vor.



5509A Amtlicher Sportbootführerschein (SBF) Binnen
 Mi 10.03.27, 18.00 - 21.00 Uhr
 VHS Merzig
 Erhard Polzer
 (5 Termine) EUR 292,00

5510A Amtlicher Sportbootführerschein (SBF) See
 Do 18.03.27, 18.00 - 21.00 Uhr
 VHS Merzig
 Erhard Polzer
 (7 Termine) EUR 518,00



5511A Funk-Lehrgang Binnenfunk (UBI)
 Mi 27.01.27, 18.00 - 21.00 Uhr
 VHS Merzig
 Erhard Polzer
 (5 Termine) EUR 150,00

5512A Funk-Lehrgang Seefunk (SRC)
 Do 28.01.27, 18.00 - 21.00 Uhr
 VHS Merzig
 Erhard Polzer
 (6 Termine) EUR 180,00

5513A Skippertraining Schleusenmanöver
 Mo 07.09.26, 09.30 - 17.45 Uhr
 VHS Merzig
 Erhard Polzer
 (1 Termin) EUR 250,00

Trüffelsuche mit Hund

Geheimnisvoll, aromatisch und begehrt: Trüffel zählen zu den spannendsten Schätzen der Natur. Unsere Vorträge und Praxiskurse bieten faszinierende Einblicke in den Trüffelanbau, die heimische Trüffeltwelt und die Kunst der Trüffelsuche – gemeinsam mit erfahrenen Trüffelhunden.

2274A Vortrag: Trüffel im Saarland - Schätze der Natur
 Do 29.10.26, 18.30 - 20.00 Uhr
 VHS Merzig
 Gabriele Wenk
 (1 Termin) EUR 12,00

2275A Vortrag: Trüffelanbau
 Mi 20.01.27, 18.30 - 20.00 Uhr
 VHS Merzig
 Gabriele Wenk
 (1 Termin) EUR 12,00



5506A Trüffelsuche mit Trüffelhund Candy
 Fr 18.09.26, 18.00 - 20.00 Uhr
 VHS Merzig
 Gabriele Wenk
 (1 Termin) EUR 18,00

5507A Trüffelsuche mit Hund - Grundkurs (sa/so)
 Sa 06.03.27, 10.00 - 17.00 Uhr
 VHS Merzig
 Gabriele Wenk
 (2 Termine) EUR 280,00

5508A Trüffelsuche mit Hund - Grundkurs (sa/so)
 Sa 20.03.27, 10.00 - 17.00 Uhr
 VHS Merzig
 Gabriele Wenk
 (2 Termine) EUR 280,00



Acryl Pouring ist nach wie vor eine beliebte Art mit Farben zu arbeiten, ohne wirklich malen oder zeichnen zu können. Hat man die Grundlagen erlernt, kann man weiter experimentieren und hat schnell ein Erfolgserlebnis. Fließende Farben und erstaunliche Ergebnisse lassen einzigartige Kunstwerke im Kurs mit Renée Duisberg entstehen.

6501A Acrylmalen: Grundkurs
Acryl Pouring - Faszinierende abstrakte Bilder mit der Acrylgießtechnik gestalten
Mo 23.11.26, 18.00 - 21.00 Uhr
VHS Merzig
Renée Duisberg
(1 Termin) EUR 27,00
zzgl. 15 EUR Material

6502A Acrylmalen: Grundkurs
Acryl Pouring - Faszinierende abstrakte Bilder mit der Acrylgießtechnik gestalten
Fr 22.01.27, 10.00 - 12.00 Uhr
Brottdorf, VHS Gebäude
Renée Duisberg
(1 Termin) EUR 18,00
zzgl. 15 EUR Material

6503A Acrylmalen: Grundkurs
Acryl Pouring - Faszinierende abstrakte Bilder mit der Acrylgießtechnik gestalten
Di 16.02.27, 18.00 - 21.00 Uhr
VHS Merzig
Renée Duisberg
(1 Termin) EUR 27,00
zzgl. 15 EUR Material



Nähkurse in Kooperation mit der Textilerie Saarlouis

Ob Sie das Nähen neu für sich entdecken, Ihre Fähigkeiten erweitern oder alltägliche Änderungen selbst vornehmen möchten – unsere Nähkurse bieten für jedes Erfahrungsniveau das passende Angebot. Anfängerinnen und Anfänger lernen die Grundlagen des Nähens und den sicheren Umgang mit der Nähmaschine. Fortgeschrittene vertiefen ihre Kenntnisse und setzen anspruchsvollere Projekte um. Im Einzelworkshop „Kürzen und Säumen“ erfahren Sie außerdem, wie Sie Hosen, Röcke oder Vorhänge fachgerecht anpassen und sauber säumen – praktisch, nachhaltig und direkt im Alltag anwendbar.

Optional:

- Nähmaschinen können für 20 € pro Kurs / pro TeilnehmerIn gemietet werden

- Nähutensilien können für 10 € pro Kurs / pro TeilnehmerIn gemietet werden (Schere, Nadeln etc.)

6510A Nähkurs für Anfänger
Do 08.10.26, 17.00 - 19.30 Uhr
VHS Merzig
Laura Engel
(2 Termine) EUR 179,00

6511A Nähkurs für Anfänger
Sa 17.10.26, 10.00 - 12.30 Uhr
VHS Merzig
Laura Engel
(2 Termine) EUR 179,00

6512A Nähkurs für Fortgeschrittene / Einzelworkshop - Kürzen und Säumen
Do 24.09.26, 17.00 - 20.00 Uhr
VHS Merzig
Laura Engel
(1 Termin) EUR 79,00

6513A Nähkurs für Fortgeschrittene / Einzelworkshop - Kürzen und Säumen
Sa 26.09.26, 10.00 - 13.00 Uhr
VHS Merzig
Laura Engel
(1 Termin) EUR 79,00

Gutscheine für alle Anlässe

In der Geschäftsstelle Merzig sind Gutscheine für alle Kurse und Veranstaltungen des Programmhefts erhältlich. Ob für Geburtstage, Jubiläen oder einfach zum Verschenken. Mit unseren Gutscheinen können Sie anderen eine Freude machen und gleichzeitig die vielfältigen Angebote nutzen.



Hauswirtschaft

Unsere Kochkurse finden in unserer modernen Küche und einem Aufenthaltsraum im Gebäude der VHS in Brotdorf, Hausbacher Str. 4b statt.

Easy vegan und glutenfrei kochen und leben

Alle Kurse sind unabhängig voneinander buchbar.

Diese Kochkursreihe bietet einen genussvollen Einstieg in die vegane und glutenfreie Küche. Ob Frühstück, Hauptgericht oder Dessert – entdecken Sie kreative, alltagstaugliche Rezepte ohne tierische Produkte und Gluten. Lernen Sie abwechslungsreiche Gerichte aus frischen Zutaten kennen und erhalten Sie praktische Tipps für eine gesunde, bewusste Ernährung.



Dozentin: Christina Thobe

Kursort: Brotdorf, VHS Gebäude,
Hausbacherstr. 4b

7501A **Veganer & glutenfreier
Genuss leicht gemacht -
Einführung in die vegane
und glutenfreie Küche mit
einfachen Grundrezepten und
Zutatenkunde**
Fr 18.09.26, 17.00 - 21.00 Uhr

7502A **Herzhaftes Soulfood ohne
Gluten - Wärmende, sättigende
Wohlfühlgerichte - kreativ,
aromatisch und alltagstauglich**
Fr 20.11.26, 17.00 - 21.00 Uhr

7503A **Festliche vegane & gluten-
freie Küche - Besondere
Gerichte und winterliche
Genussideen für die Feiertage**
Fr 18.12.26, 17.00 - 21.00 Uhr

Gebühr

je Kurs: EUR 20,00
(zzgl. Lebensmittelumlage)

7504A **Meal Prep & schnelle
Alltagsküche - Praktische,
nährstoffreiche Rezepte für
den Alltag - zeitsparend und
unkompliziert**
Fr 15.01.27, 17.00 - 21.00 Uhr

7505A **Süßes ohne Verzicht:
Desserts & Backideen - Vegane
und glutenfreie Desserts,
kleine Kuchen und süße
Genussmomente**
Fr 19.02.27, 17.00 - 21.00 Uhr

Schon Gewusst?



Einstufung & Beratung für Sprachkurse

Französisch: Sandrine Merkert
Do 27.08.26, 18.30 - 20.00 Uhr

Italienisch: Rosaria Cangialosi
Do 27.08.26, 18.30 - 20.00 Uhr

Ort: VHS Merzig
Telefonisch anmelden oder
innerhalb der angegebenen
Beratungszeiten vorbeikommen.



Instagram:
@vhs.merzig

Adobe Stock | #1881758343



Bridge

Sie möchten Bridge kennenlernen? In diesem Schnelleinstieg lernen Sie die wichtigsten Spielregeln und Grundlagen des faszinierenden Kartenspiels kennen. Verständlich erklärt und praxisnah vermittelt – ideal für alle, die erste Schritte in die Welt des Bridge machen möchten.

4520A **Bridge - Schnelleinstieg für
Anfänger - Spielregeln ein-
fach erklärt**
Di 20.10.26, 18.00 - 20.00 Uhr
Brotdorf, VHS Gebäude
Marc Grosemans
(5 Termine) EUR 29,00

4521A **Bridge - Schnelleinstieg für
Fortgeschrittene - Spielregeln
einfach erk**
Di 01.12.26, 18.00 - 20.00 Uhr
Brotdorf, VHS Gebäude
Marc Grosemans
(5 Termine) EUR 29,00

„Ich wollte eigentlich nur einen Sprachkurs besuchen – heute nehme ich jedes Semester an zwei Kursen teil und habe viele neue Menschen kennengelernt.“

vhs

Tag der offenen Tür

29. August
2026

Sponsor:

 Sparkasse
Merzig-Wadern



Herzlich willkommen zum Tag der offenen Tür

Lernen Sie die VHS im Landkreis Merzig-Wadern e. V. von ihrer vielfältigen Seite kennen!

Am **Samstag, 29. August 2026, von 10:00 bis 16:00 Uhr**, öffnen wir in unserer Hauptgeschäftsstelle in der Gutenbergstraße 14, 66663 Merzig unsere Türen für alle Interessierten.

Freuen Sie sich auf:

- Informationen rund um unser vielfältiges Kursangebot
- Persönliche Gespräche mit unseren Dozentinnen und Dozenten
- Spannende Vorträge und abwechslungsreiche Mitmachaktionen
- Einblicke in unsere Fachbereiche
- Kulinarische Angebote und erfrischende Getränke



Eiswagen von
14 bis 16 Uhr

Entdecken Sie die VHS als Ort der Begegnung, Bildung und Inspiration. Ob Sie neue Interessen entdecken, Fragen stellen oder einfach vorbeischaun möchten – wir freuen uns darauf, Sie bei uns begrüßen zu dürfen!

Programmübersicht:

10:00 – 10:15 Uhr	Begrüßung durch die Geschäftsführung und den Vorstand der VHS	Hannah Sauer Torsten Rehlinger
10:15 – 11:15 Uhr	Pilates-Yoga-Qigong	Isabell Bastian
10:15 – 11:00 Uhr	Zahl, Zeit, Zukunft? So funktioniert die Geburtsdatumsanalyse in der Pentalogie	Dr. Alexandra Weise
11:00 – 11:30 Uhr	Neutronensterne und Schwarze Löcher	Gunther Schaub
12:00 – 12:50 Uhr	Hip-Hop Workshop für Kinder und Jugendliche	Tanzschule La Danse
11:30 – 12:00 Uhr	Sakrale Kunst	Klaus Zimmer
11:30 – 12:30 Uhr	Hatha Yoga	Korina Schmitt
12:00 – 12:30 Uhr	Vorstellung der Angebote des Gesundheitsamtes Merzig-Wadern	Katrin Heine
12:30 – 13:00 Uhr	KOMPASS – ein Selbsthilfekonzzept als Lebensberatung	Peter Brill
13:00 – 13:30 Uhr	Keine Ahnung von Geldanlage? Ab jetzt selbstbestimmt Vermögen aufbauen?	Frederic Buchheit
13:00 – 14:00 Uhr	Englisch für Anfänger und Fortgeschrittene	Dorothee Krings
13:00 – 14:30 Uhr	Elektronik und Arduino-Programmieren - mit Anschauungsmodellen	Dagmar Rebeck
13:45 – 14:15 Uhr	Neutronensterne und Schwarze Löcher	Gunther Schaub
14:00 – 14:30 Uhr	Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen	Thomas Strauch
14:30 – 15:15 Uhr	Gesundheit beginnt im Alltag – Impulse für mehr Balance	Christel Graf-Backes
15:00 – 16:00 Uhr	Kinderleicht Arduino programmieren	Dagmar Rebeck
15:15 – 16:00 Uhr	Was ist Physio Riding®	Tanja Schneider



Volkshochschule im Landkreis Merzig-Wadern e. V.

Gutenbergstr. 14, 66663 Merzig • 06861 82910 - 0 • info@vhsmails.de • www.vhs-merzig-wadern.de

SCAN ME



Kurse am Vormittag

7506A Rückenfit (wenige Plätze - Warteliste möglich)
 /% Di 08.09.26, 09.00 - 10.00 Uhr
 Brotdorf, VHS Gebäude
 Birgit Serf-Schilz
 (12 Termine) EUR 71,00

7507A Rückenfit (wenige Plätze - Warteliste möglich)
 /% Di 08.09.26, 10.15 - 11.15 Uhr
 Brotdorf, VHS Gebäude
 Birgit Serf-Schilz
 (12 Termine) EUR 71,00

Kurse am Abend

7508A Rückenfit mit Alex
 /% Mi 09.09.26, 17.15 - 18.15 Uhr
 Brotdorf, VHS Gebäude
 Alexandra Weise
 (9 Termine) EUR 53,00

7509A Rückenfit mit Alex
 /% Mi 02.12.26, 17.15 - 18.15 Uhr
 Brotdorf, VHS Gebäude
 Alexandra Weise
 (9 Termine) EUR 53,00

7510A Fitnesskurs mit Alex
 /% Mi 09.09.26, 18.20 - 19.20 Uhr
 Brotdorf, VHS Gebäude
 Alexandra Weise
 (9 Termine) EUR 53,00

7511A Fitnesskurs mit Alex
 /% Mi 02.12.26, 18.20 - 19.20 Uhr
 Brotdorf, VHS Gebäude
 Alexandra Weise
 (9 Termine) EUR 53,00

7512A Rückenfit (belegt - Warteliste möglich)
 /% Mo 17.08.26, 18.00 - 19.00 Uhr
 Brotdorf, VHS Gebäude
 Anne Adam
 (17 Termine) EUR 99,00

7513A Rückenfit (wenige Plätze - Warteliste möglich)
 /% Mo 17.08.26, 19.15 - 20.15 Uhr
 Brotdorf, VHS Gebäude
 Anne Adam
 (17 Termine) EUR 99,00



Yoga am Vormittag

7514A Yoga am Vormittag - Fortgeschrittene (belegt - Warteliste möglich)
 /% Do 10.09.26, 09.30 - 10.30 Uhr
 Brotdorf, VHS Gebäude
 Christiane Gläser
 (10 Termine) EUR 56,00

7515A Yoga am Vormittag - Fortgeschrittene (belegt - Warteliste möglich)
 /% Do 03.12.26, 09.30 - 10.30 Uhr
 Brotdorf, VHS Gebäude
 Christiane Gläser
 (8 Termine) EUR 45,00

Yoga am Abend

7516A Yoga für Alle: Freude an Bewegung
 /% Di 15.09.26, 17.30 - 18.45 Uhr
 Brotdorf, VHS Gebäude
 Anna Eswara Moorthy
 (5 Termine) EUR 35,00

7517A Yoga für Alle: Freude an Bewegung
 /% Di 03.11.26, 17.30 - 18.45 Uhr
 Brotdorf, VHS Gebäude
 Anna Eswara Moorthy
 (5 Termine) EUR 35,00

7518A Yoga für Alle: Freude an Bewegung
 /% Di 12.01.27, 17.30 - 18.45 Uhr
 Brotdorf, VHS Gebäude
 Anna Eswara Moorthy
 (6 Termine) EUR 42,00

7519A Yoga am Abend - Fortgeschrittene (wenige Plätze - Warteliste möglich)
 /% Mo 07.09.26, 17.30 - 18.30 Uhr
 Brotdorf, VHS Gebäude
 Christiane Gläser
 (11 Termine) EUR 62,00

7520A Yoga am Abend - Fortgeschrittene (wenige Plätze - Warteliste möglich)
 /% Mo 11.01.27, 17.30 - 18.30 Uhr
 Brotdorf, VHS Gebäude
 Christiane Gläser
 (6 Termine) EUR 34,00

7529A Yoga für Anfänger
 /% Mi 09.09.26, 15.30 - 16.30 Uhr
 Brotdorf, VHS Gebäude
 Isabell Bastian
 (9 Termine) EUR 107,00

7530A Yoga für Anfänger
 /% Mi 02.12.26, 15.30 - 16.30 Uhr
 Brotdorf, VHS Gebäude
 Isabell Bastian
 (9 Termine) EUR 107,00



7533A After-Work-Power-Yoga (Anfänger & Fortgeschrittene)
 /% Mi 09.09.26, 18.00 - 19.00 Uhr
 Brotdorf, VHS Gebäude
 Isabell Bastian
 (9 Termine) EUR 107,00

7534A After-Work-Power-Yoga (Anfänger & Fortgeschrittene)
 /% Mi 02.12.26, 18.00 - 19.00 Uhr
 Brotdorf, VHS Gebäude
 Isabell Bastian
 (9 Termine) EUR 107,00

7535A Yoga - Entspannung - Meditation (Anfänger & Fortgeschrittene)
 /% Mi 09.09.26, 19.15 - 20.15 Uhr
 Brotdorf, VHS Gebäude
 Isabell Bastian
 (9 Termine) EUR 107,00

7536A Yoga - Entspannung - Meditation (Anfänger & Fortgeschrittene)
 /% Mi 02.12.26, 19.15 - 20.15 Uhr
 Brotdorf, VHS Gebäude
 Isabell Bastian
 (9 Termine) EUR 107,00

Yoga & Qigong

7525A Yoga & Qigong - gemeinsam in Harmonie & Balance (Anfänger & Fortgeschrittene)
 /% Di 08.09.26, 16.45 - 17.45 Uhr
 Brotdorf, VHS Gebäude
 Isabell Bastian
 (9 Termine) EUR 107,00

7526A Yoga & Qigong - gemeinsam in Harmonie & Balance (Anfänger & Fortgeschrittene)
 /% Di 01.12.26, 16.45 - 17.45 Uhr
 Brotdorf, VHS Gebäude
 Isabell Bastian
 (9 Termine) EUR 107,00

7523A Qigong für Körper, Geist & Seele (Anfänger & Fortgeschrittene)
 /% Di 08.09.26, 15.30 - 16.30 Uhr
 Brotdorf, VHS Gebäude
 Isabell Bastian
 (9 Termine) EUR 107,00

7524A Qigong für Körper, Geist & Seele (Anfänger & Fortgeschrittene)
 /% Di 01.12.26, 15.30 - 16.30 Uhr
 Brotdorf, VHS Gebäude
 Isabell Bastian
 (9 Termine) EUR 107,00

Pilates

7531A  **Pilates für Anfänger bis Mittelstufe**
Mi 09.09.26, 16.45 - 17.45 Uhr
Brottdorf, VHS Gebäude
Isabell Bastian
(9 Termine) EUR 107,00

7532A  **Pilates für Anfänger bis Mittelstufe**
Mi 02.12.26, 16.45 - 17.45 Uhr
Brottdorf, VHS Gebäude
Isabell Bastian
(9 Termine) EUR 107,00

Weitere Workshops und Kurse:

7537A  **Workshop: Wie man aufhört, sich selbst zu sabotieren und glücklich wird!**
Sa 12.09.26, 10.00 - 17.30 Uhr
VHS Merzig
Isabell Bastian
(1 Termin) EUR 89,00

7538A  **Workshop: Wie man aufhört, sich selbst zu sabotieren und glücklich wird!**
Sa 12.10.26, 10.00 - 17.30 Uhr
VHS Merzig
Isabell Bastian
(1 Termin) EUR 89,00

7539A  **Workshop: Wie man aufhört, sich selbst zu sabotieren und glücklich wird!**
Sa 12.12.26, 10.00 - 17.30 Uhr
VHS Merzig
Isabell Bastian
(1 Termin) EUR 89,00

7540A  **Workshop: Wie man aufhört, sich selbst zu sabotieren und glücklich wird!**
Sa 23.01.27, 10.00 - 17.30 Uhr
VHS Merzig
Isabell Bastian
(1 Termin) EUR 89,00

7541A  **Workshop: Wie man aufhört, sich selbst zu sabotieren und glücklich wird!**
Sa 27.02.27, 10.00 - 17.30 Uhr
VHS Merzig
Isabell Bastian
(1 Termin) EUR 89,00

7571A  **Physio-Riding® - Ganzheitliches, Gesundes, Trainingskonzept für Pferd & Mensch - Fitness für den Reiter**
Mo 30.11.26, 17.00 - 18.30 Uhr
VHS Merzig
Tanja Schneider
(1 Termin) EUR 12,00

7572A  **Physio-Riding® - Ganzheitliches, Gesundes, Trainingskonzept für Pferd & Mensch - Fitness für den Reiter**
Sa 12.12.26, 14.00 - 15.30 Uhr
Brottdorf, VHS Gebäude
Tanja Schneider
(1 Termin) EUR 12,00

Tanzkurse in Kooperation mit „La Danse“

Die folgenden Tanzkurse finden in Merzig, Schwarzenbergstr. 5 statt.

Anmeldung direkt über LaDanse - E-Mail: info@ladanse-mzg.de / Tel. 06861-76530

Hochzeitstänze

7543A  **Traumhochzeit - Hochzeitstänze**
So 27.09.26, 11.00 - 13.00 Uhr
(1 Termin) EUR 37,00

7544A  **Traumhochzeit - Hochzeitstänze**
So 25.10.26, 11.00 - 13.00 Uhr
(1 Termin) EUR 37,00

7545A  **Traumhochzeit - Hochzeitstänze**
So 31.01.27, 11.00 - 13.00 Uhr
(1 Termin) EUR 37,00

7546A  **Traumhochzeit - Hochzeitstänze**
So 28.02.27, 11.00 - 13.00 Uhr
(1 Termin) EUR 37,00

Tanzkurse

7547A  **Hochzeitstänze-Kurs**
Mi 04.11.26, 21.00 - 22.00 Uhr
(6 Termine) EUR 79,00

7548A  **Einsteigerkurs (Welttanzprogramm 1)**
Mo 02.11.26, 20.30 - 21.30 Uhr
(6 Termine) EUR 79,00

7549A  **Einsteigerkurs (Welttanzprogramm 1)**
So 08.11.26, 19.30 - 21.00 Uhr
(6 Termine) EUR 115,00

7550A  **Aufbaukurs (Welttanzprogramm 2)**
So 08.11.26, 18.00 - 19.30 Uhr
(6 Termine) EUR 115,00

7551A  **Fortgeschrittenenkurs (Welttanzprogramm 3)**
So 08.11.26, 17.00 - 18.00 Uhr
(6 Termine) EUR 79,00

7552A  **Hochzeitstänze-Kurs**
Mi 13.01.27, 21.00 - 22.00 Uhr
(6 Termine) EUR 80,00

7553A  **Einsteigerkurs (Welttanzprogramm 1)**
Mo 11.01.27, 20.30 - 21.30 Uhr
(6 Termine) EUR 80,00

7554A  **Einsteigerkurs (Welttanzprogramm 1)**
So 17.01.27, 18.00 - 19.30 Uhr
(6 Termine) EUR 115,00

7555A  **Aufbaukurs (Welttanzprogramm 2)**
So 17.01.27, 19.30 - 21.00 Uhr
(6 Termine) EUR 115,00

7556A  **Fortgeschrittenenkurs (Welttanzprogramm 3)**
So 17.01.27, 17.00 - 18.00 Uhr
(6 Termine) EUR 80,00

Tanzworkshops

7557A  **Tango Argentino für Fortgeschrittene**
So 13.09.26, 11.00 - 13.00 Uhr
(1 Termin) EUR 37,00

7558A  **Bachata**
So 18.10.26, 11.00 - 13.00 Uhr
(1 Termin) EUR 37,00

7559A  **Slowfox**
So 06.12.26, 11.00 - 13.00 Uhr
(1 Termin) EUR 37,00

7560A  **Discofox**
So 24.01.27, 11.00 - 13.00 Uhr
(1 Termin) EUR 37,00

Spezialtanzkurse

7561A  **Boogie Woogie für Einsteiger**
So 08.11.26, 15.00 - 16.00 Uhr
(6 Termine) EUR 79,00

7580A  **Salsa, Bachata für Einsteiger**
Di 03.11.26, 21.00 - 22.00 Uhr
(6 Termine) EUR 79,00

7563A  **Lady Solo Dance**
Mo 02.11.26, 19.30 - 20.20 Uhr
(8 Termine) EUR 85,00

7564A  **Zumba Fitness**
Di 03.11.26, 18.00 - 18.45 Uhr
(8 Termine) EUR 85,00

7565A  **Latino Line Dance**
Fr 06.11.26, 17.00 - 17.50 Uhr
(8 Termine) EUR 85,00

7566A  **Discofox für Einsteiger**
So 17.01.27, 15.00 - 16.00 Uhr
(6 Termine) EUR 80,00

7567A  **Salsa, Bachata für Einsteiger**
Di 12.01.27, 21.00 - 22.00 Uhr
(6 Termine) EUR 80,00

7568A  **Lady Solo Dance**
Mo 11.01.27, 19.30 - 20.20 Uhr
(8 Termine) EUR 85,00

7569A  **Zumba Fitness**
Di 12.01.27, 18.00 - 18.45 Uhr
(8 Termine) EUR 85,00

7570A  **Latino Line Dance**
Fr 15.01.27, 17.00 - 17.50 Uhr
(8 Termine) EUR 85,00



VHS vor Ort: Mettlach - Orscholz

Vorträge/Workshops

2262B **Vortrag: Sakrale Kunst in Mettlach**
 Sa 10.10.26, 14.00 - 16.00 Uhr
 Treff: Marktplatz Mettlach, Statue des Hl. Lutwinus
 Klaus Zimmer
 (1 Termin) EUR 12,00

2263B **Vortrag: Sakrale Kunst in Mettlach**
 Sa 31.10.26, 14.00 - 16.00 Uhr
 Treff: Marktplatz Mettlach, Statue des Hl. Lutwinus
 Klaus Zimmer
 (1 Termin) EUR 12,00

Vortrag in Kooperation mit dem Gesundheitsamt des Landkreises Merzig-Wadern

2264B **Vortrag: Klein, aber Oho! Die Tigermücke - Gefahren für die Gesundheit und Maßnahmen zur Bekämpfung**
 Di 22.09.26, 18.00 - 19.00 Uhr
 Orscholz, Gemeinschaftsschule
 Vanessa Kasper
 (1 Termin) **kostenlos!**

Tigermücken breiten sich zunehmend bei uns aus. Das Gesundheitsamt Merzig-Wadern erklärt, wie man die Mücke erkennt, welche Risiken bestehen und wie man wirksam der Ansiedlung vorbeugt. Verständlich, faktenbasiert und praxisnah.



Deutsch

3564B **Anfänger A1**
 Di 08.09.26, 19.00 - 20.30 Uhr
 Orscholz, Gemeinschaftsschule
 Angelika Beckmann
 (10 Termine) EUR 76,00

3565B **Anfänger A1**
 Di 01.12.26, 19.00 - 20.30 Uhr
 Orscholz, Gemeinschaftsschule
 Angelika Beckmann
 (10 Termine) EUR 76,00

Französisch

3566B **Anfänger A1**
 Di 08.09.26, 18.00 - 19.30 Uhr
 Orscholz, Gemeinschaftsschule
 Christine Weber
 (8 Termine) EUR 61,00

3567B **Anfänger A1**
 Di 24.11.26, 18.00 - 19.30 Uhr
 Orscholz, Gemeinschaftsschule
 Christine Weber
 (8 Termine) EUR 61,00

Deutsch lernen mit System - Integrations- und Berufssprachkurse

Die VHS ist vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) als Kursträger für Integrations- und Berufssprachkurse zugelassen. Unsere Kurse richten sich an Zugewanderte, die dauerhaft in Deutschland leben möchten.

Kursangebote:

- Allgemeiner Integrationskurs
- Integrationskurs mit Alphabetisierung
- Integrationskurs für Zweitschriftlernernde
- Berufssprachkurs (DeuFöV)

Wichtig:

- Eine Teilnahmeberechtigung ist erforderlich (ausgestellt von Ausländerbehörde, Jobcenter, BAMF oder Bundesverwaltungsamt).
- Vor Kursanmeldung ist ein Einstufungstest erforderlich.
- Anmeldung nur persönlich in der Geschäftsstelle Merzig möglich.

Ziele der Kurse:

- Sprachkenntnisse bis B2 (bzw. A2 im Alpha-Kurs)
- Orientierung im Alltag
- Kenntnisse zu Rechtsordnung, Kultur und Geschichte in Deutschland



Tanzkurs in Kooperation mit „La Danse“

Die folgenden Tanzkurse finden in Orscholz, Cloef Atrium (Saal „Alt Mettlach“) statt.

7604B **Line Dance**
 Do 05.11.26, 18.15 - 19.00 Uhr
 (8 Termine) EUR 85,00

7605B **Paartanzkurs für Erwachsene Einsteiger**
 Do 05.11.26, 19.15 - 20.15 Uhr
 (6 Termine) EUR 79,00

7606B **Line Dance**
 Do 14.01.27, 18.15 - 19.00 Uhr
 (8 Termine) EUR 85,00

7607B **Paartanzkurs für Erwachsene Einsteiger**
 Do 14.01.27, 19.15 - 20.15 Uhr
 (6 Termine) EUR 79,00

Spezielles Angebot



7608B **Kindertanz (ab 4 Jahren)**
 Do 05.11.26, 15.00 - 15.50 Uhr
 50 Min. wöchentlich
 EUR 34,00 (monatlich)

7609B **Hip Hop Kinder (ab 7 Jahren)**
 Do 05.11.26, 16.00 - 16.50 Uhr
 50 Min. wöchentlich
 EUR 34,00 (monatlich)

7610B **Hip Hop - Starmoves für Teenies und Jugendliche**
 Do 05.11.26, 17.00 - 17.50 Uhr
 50 Min. wöchentlich
 EUR 34,00 (monatlich)

7611B **Kindertanz (ab 4 Jahren)**
 Do 14.01.27, 15.00 - 15.50 Uhr
 50 Min. wöchentlich
 EUR 36,00 (monatlich)

7612B **Hip Hop Kinder (ab 7 Jahren)**
 Do 14.01.27, 16.00 - 16.50 Uhr
 50 Min. wöchentlich
 EUR 36,00 (monatlich)

7613B **Hip Hop - Starmoves für Teenies und Jugendliche**
 Do 14.01.27, 17.00 - 17.50 Uhr
 50 Min. wöchentlich
 EUR 36,00 (monatlich)



Örtl. Leitung: **Bernd Gaub**
Tel.: **0151 51195311**
E-Mail: **b.gaub@vhsmails.de**

Gesundheit & Gymnastik

Yoga verbindet bewusste, langsame Bewegung mit achtsamer, tiefer Atmung und unterstützt dabei, Gelenke und Bänder auf sanfte Weise zu mobilisieren, Muskeln behutsam zu dehnen und festgehaltene Verspannungen im Körper zu lösen. Die vielfältigen Übungen stärken die Muskulatur des gesamten Körpers, fördern die Beweglichkeit nachhaltig und tragen zu einer verbesserten, aufrechten Körperhaltung bei. Gleichzeitig werden die inneren Organe sanft angeregt und die Durchblutung im gesamten Organismus positiv beeinflusst, was das allgemeine Wohlbefinden steigert.

Neben den rein körperlichen Effekten wirkt Yoga auch sehr stark auf Geist und Seele: Stress kann effektiv reduziert, die Konzentrationsfähigkeit deutlich gefördert und das innere Gleichgewicht nachhaltig gestärkt werden. So entsteht ein tiefes Gefühl von Wohlbefinden, Gelassenheit und die wertvolle Möglichkeit, im oft hektischen Alltag wieder bei sich selbst anzukommen – an genau dem Ort, an dem Körper und Geist zur Ruhe finden und neue Kraft schöpfen können.

7596B **Yoga - Rücken, Gelenke, Beweglichkeit**
Di 08.09.26, 19.30 - 20.30 Uhr
Orscholz, Gemeinschaftsschule
Sigrid Selzer
(8 Termine) EUR 47,00

7597B **Yoga - Rücken, Gelenke, Beweglichkeit**
Di 24.11.26, 19.30 - 20.30 Uhr
Orscholz, Gemeinschaftsschule
Sigrid Selzer
(10 Termine) EUR 59,00

7598B **Yoga - Rücken, Gelenke, Beweglichkeit**
Di 08.09.26, 18.15 - 19.15 Uhr
Orscholz, Gemeinschaftsschule
Sigrid Selzer
(8 Termine) EUR 47,00

7599B **Yoga - Rücken, Gelenke, Beweglichkeit**
Di 24.11.26, 18.15 - 19.15 Uhr
Orscholz, Gemeinschaftsschule
Sigrid Selzer
(10 Termine) EUR 59,00



Adobe Stock | #186513043

Aufrecht durchs Leben – beweglich und kraftvoll.



Adobe Stock | #148812242

Möchten Sie auf angenehme und zugleich effektive Weise lernen, wie Sie Ihren Rücken nachhaltig stärken können? Dann sind Sie hier genau richtig und bestens aufgehoben. Mit gezielter funktioneller Rückengymnastik, speziellen Wahrnehmungsübungen sowie wohltuender Entspannung schaffen Sie den notwendigen Ausgleich für einen Alltag, der Ihren Rücken häufig stark strapaziert, und tun damit aktiv etwas Gutes für Ihre Gesundheit. Sie erhalten praxisnahe Tipps und wertvolles Wissen, das Ihnen hilft, die komplexen Zusammenhänge besser zu verstehen. Rückenschmerzen wird so effektiv vorgebeugt, und die Bewegungen im Alltag werden insgesamt ökonomischer, geschmeidiger und leichter. Ziel dieser Kurse ist die nachhaltige Förderung Ihrer Gesundheit und die gezielte Vorbeugung von Rückenbeschwerden, nicht deren Therapie.

Falls Sie akut unter Rückenschmerzen leiden, ist eine Rücksprache mit Ihrem Arzt auf jeden Fall sinnvoll und ratsam, um die bestmögliche Behandlung zu gewährleisten.

7600B **Wirbelsäulen- und Haltungsgymnastik**
Mo 07.09.26, 17.00 - 18.00 Uhr
Orscholz, Gemeinschaftsschule
Gisela Emmel
(10 Termine) EUR 59,00

7601B **Wirbelsäulen- und Haltungsgymnastik**
Mo 07.12.26, 17.00 - 18.00 Uhr
Orscholz, Gemeinschaftsschule
Gisela Emmel
(8 Termine) EUR 47,00

7602B **Wirbelsäulen- und Haltungsgymnastik**
Di 08.09.26, 18.00 - 19.00 Uhr
Bürgerhaus Nohn
Ursula Schenk
(10 Termine) EUR 59,00

7603B **Wirbelsäulen- und Haltungsgymnastik**
Di 08.12.26, 18.00 - 19.00 Uhr
Bürgerhaus Nohn
Ursula Schenk
(8 Termine) EUR 47,00



VHS vor Ort: Haustadter Tal

Vortrag

In Kooperation mit dem Gesundheitsamt des Landkreises Merzig-Wadern und dem Kreuzbund

2299C **Sucht im Fokus: Verstehen - Vorbeugen - Helfen**
Do 15.02.27, 18.00 - 19.00 Uhr
Ort wird bekannt gegeben
Stefanie Rimmel,
Anna Foss, Vanessa Arend,
Martin Mühlthaler
(1 Termin) **kostenlos!**

Wie entsteht Sucht, welche Warnsignale gibt es und wo finden Betroffene und Angehörige Unterstützung? Der Informationsabend des Gesundheitsamtes und des Kreuzbundes verbindet fachliche Informationen mit persönlichen Erfahrungen aus der Selbsthilfe und bietet Raum für Fragen und Austausch.

Meditation

2265C **Kraftquelle Klang**
Mi 04.11.26, 18.00 - 19.00 Uhr
Düppenweiler,
Eventlocation Aramis
Edgar Theisen-Haas
(1 Termin) EUR 20,00

2266C **Kraftquelle Klang**
Mi 20.01.27, 18.00 - 19.00 Uhr
Düppenweiler,
Eventlocation Aramis
Edgar Theisen-Haas
(1 Termin) EUR 20,00

In dieser Stunde verhelfen die sanften Klänge von Klangschalen, Gong, Monochord und anderen obertonreichen Instrumenten zu einer tiefen Entspannung. Die begleitenden Worte in Form von Trancegeschichten bzw. Phantasiereisen können eine stärkende Wirkung in den tieferen Schichten unseres Unterbewusstseins entfalten und so zu mehr innerer Ruhe und Kraft für den Alltag führen.

Mitzubringen sind bequeme Kleidung, eventuell eine bequeme Unterlage zum Liegen (Kissen und Wolldecke). Die Klangreisen können aber auch im Sitzen mitgemacht werden.



Adobe Stock | #243512115

Neu im Haustadter Tal

Seit Anfang 2026 ist Angela Biesel Ihre neue Örtliche Leiterin im Haustadter Tal. Wir heißen sie herzlich willkommen!



Adobe Stock | #320819156

Tierwelt

2267C **Workshop: Rund ums Pferd (ohne Reiten)**
So 06.09.26, 11.00 - 14.00 Uhr
Beckingen, Margarethenhof
Franziska Winter
Lena Unkelbach
(1 Termin) EUR 25,00

Dieser Workshop bietet einen spannenden Einblick in die Welt der Pferde - ganz ohne Reiten. Lernen Sie die Grundlagen der Pferdepflege kennen, erfahren Sie mehr über das Verhalten und die Körpersprache der Tiere und gewinnen Sie Sicherheit im Umgang mit ihnen. Durch praktische Übungen in der Bodenarbeit können Berührungsängste abgebaut und Vertrauen zu den Pferden aufgebaut werden.

Das Angebot eignet sich für Kinder, Jugendliche und Erwachsene gleichermaßen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte auf lange Hose und festes, geschlossenes Schuhwerk achten.

Sprachkurse - Niveau & Kursauswahl

Für die Einschätzung Ihres Sprachniveaus und Auswahl des passenden Kurses finden Sie auf Seite 40 eine Orientierungshilfe.

Wanderung

7616C **Kulinarische Wildkräuterwanderung**
So 13.09.26, 10.00 - 12.30 Uhr
Treff: Saarfels, Parkplatz des Fischerberghaus
Klaudia Landahl
(1 Termin) EUR 12,00

Auf Wiesen und in lichten Wäldern wächst - meist unbemerkt - eine Vielzahl an essbaren Wildkräutern und Beeren. Ein Wildkräuterspaziergang ist ein Erlebnis für die Sinne: Fühlen, schmecken, riechen und genießen. Lernen Sie das Aussehen und die wichtigsten Merkmale zur sicheren Bestimmung kennen. Würzige Aromen bereichern wieder zunehmend köstliche Gerichte. Wildkräuter sind gesund, vital und echte Lebenskünstler.

Gesundheit - Gymnastik

7692C **Tanzen ab der Lebensmitte**
Mo 19.10.26, 15.00 - 16.30 Uhr
Salzlager Haustadt
Therese Konz
(8 Termine) EUR 65,00

7614C **Selbstverteidigung für Frauen**
Mo 16.11.26, 18.00 - 19.00 Uhr
Beckingen, Friedrich-Bernhard-Karcher-Schule
Daniel Adamiak
(5 Termine) EUR 26,00





Örtl. Leitung: Angela Biesel
Tel.: 0170 5970226
E-Mail: a.biesel@vhsmails.de

Hauswirtschaft

Dozentin: Fadia Bregieth **Kursort:** wird bekannt gegeben **Gebühr:** inkl. Lebensmittelumlage



- 7693C** **Köstliches Lieblingsbrot selber backen, ganz einfach vegan & glutenfrei**
Do 24.09.26, 15.00 - 18.00 Uhr
(1 Termin) EUR 109,00
- 7694C** **Köstliches Lieblingsbrot selber backen, ganz einfach vegan & glutenfrei**
Do 26.11.26, 15.00 - 18.00 Uhr
(1 Termin) EUR 109,00
- 7695C** **Köstliches Lieblingsbrot selber backen, ganz einfach vegan & glutenfrei**
Do 21.01.27, 15.00 - 18.00 Uhr
(1 Termin) EUR 109,00
- 7696C** **Waffeln, Brownies & Co - köstliches Lieblingsgebäck - ganz einfach vegan & glutenfrei**
Do 22.10.26, 15.00 - 18.00 Uhr
(1 Termin) EUR 109,00
- 7697C** **Waffeln, Brownies & Co - köstliches Lieblingsgebäck - ganz einfach vegan & glutenfrei**
Fr 22.01.27, 15.00 - 18.00 Uhr
(1 Termin) EUR 109,00

Spezielles Angebot



Folgende Kinderkurse finden gemeinsam mit einer erwachsenen Begleitperson statt:

- 7698C** **Waffeln, Brownies & Co - köstliches Lieblingsgebäck für Kinder - ganz einfach vegan & glutenfrei**
Fr 25.09.26, 15.00 - 18.00 Uhr
(1 Termin) EUR 79,00
- 7699C** **Martinsbrezel, Früchtebrot & Co - köstliches Herbstgebäck für Kinder - ganz einfach vegan & glutenfrei**
Fr 23.10.26, 15.00 - 18.00 Uhr
(1 Termin) EUR 79,00
- 7700C** **Martinsbrezel, Früchtebrot & Co - köstliches Herbstgebäck für Kinder - ganz einfach vegan & glutenfrei**
Fr 27.11.26, 15.00 - 18.00 Uhr
(1 Termin) EUR 79,00



Schon Gewusst?



- * Seit 1957 steht die VHS für lebenslanges Lernen im Landkreis.
- * Kurse gibt es landkreisweit – oft ganz in Ihrer Nähe.
- * Jedes Semester gestalten zahlreiche Dozentinnen und Dozenten ein vielseitiges Programm.
- * Online und vor Ort: Viele Angebote können Sie bequem von zu Hause oder in Präsenz besuchen.
- * Weiterbildung bedeutet nicht nur Wissen – sondern auch neue Hobbys, neue Menschen und neue Perspektiven.
- * Auf unserer Website finden Sie regelmäßig zusätzliche Kurse, die nach Druckschluss veröffentlicht werden.



Spezielles Angebot



Meditation

Trommeln fördert die Kinder in vielerlei Hinsicht: Rhythmusgefühl, Koordination, Konzentration, Motorik, Wahrnehmung, soziale Kompetenz, Kreativität, Fantasie und Sprache sind hier zu nennen. Und vor allem, es macht den Kindern Spaß.

Für die Teilnahme sind keine rhythmischen Vorkenntnisse erforderlich. Das ideale Alter der Kinder ist zwischen 6 und 12 Jahren.

Falls benötigt: zzgl. 5 Euro Trommelausleihe

- 2268C** **Trommeln für Kinder**
So 13.09.26, 14.00 - 14.45 Uhr
Beckingen, Kulturwerkstatt
Norbert Lorscheider
(4 Termine) EUR 25,00
- 2269C** **Trommeln für Kinder**
So 22.11.26, 14.00 - 14.45 Uhr
Beckingen, Kulturwerkstatt
Norbert Lorscheider
(4 Termine) EUR 25,00
- 2270C** **Trommeln für Kinder**
So 31.01.27, 14.00 - 14.45 Uhr
Beckingen, Kulturwerkstatt
Norbert Lorscheider
(4 Termine) EUR 25,00

Gesundheit - Gymnastik

- 7615C** **Selbstverteidigung für Kinder von 8 bis 14 Jahren**
Mo 16.11.26, 17.00 - 18.00 Uhr
Beckingen, Friedrich-Bernhard-Karcher-Schule
Daniel Adamiak
(5 Termine) EUR 23,00

Selbstbewusstsein und ein sicheres Auftreten helfen Kindern dabei, Konflikte und Gefahrensituationen frühzeitig zu erkennen und angemessen darauf zu reagieren. In diesem Kurs für Kinder im Alter von 8 bis 14 Jahren lernen die Teilnehmenden, ihr Selbstvertrauen zu stärken, Gefahren besser einzuschätzen und in schwierigen Situationen ruhig und entschlossen zu handeln.

Neben der Vermittlung von Strategien zur Konfliktvermeidung werden altersgerechte Selbstverteidigungstechniken geübt, die helfen können, sich in Not-situationen zu schützen. Spielerisch und praxisnah werden wichtige Fähigkeiten für mehr Sicherheit im Alltag vermittelt. Der Kurs fördert das Selbstwertgefühl, die Aufmerksamkeit und die Handlungskompetenz der Kinder.



VHS vor Ort: Losheim am See

Sprachkurse - Wichtige Hinweise zur Gebührengestaltung

Die VHS kalkuliert ihre Kurse auf Basis einer festgelegten Mindestteilnehmerzahl. Die im Programm ausgewiesene Gebühr gilt, wenn diese erreicht wird. Im Sprachbereich liegt die Mindestteilnehmerzahl bei 8 Personen. Sollte diese nicht erreicht werden, kann der Kurs dennoch - nach Rücksprache mit allen Teilnehmenden - durchgeführt werden. In diesem Fall wird die Kursgebühr anteilig auf die tatsächliche Teilnehmerzahl umgelegt.

Bitte beachten Sie außerdem: Lehrmaterialien sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

Deutsch

- 1029D Grundstufe A2 - Deutsch für den Alltag**
☎
mittwochs, 17.00 - 19.00 Uhr
Losheim, Peter-Dewes-
Gemeinschaftsschule
Roswitha Schäfer
(18 Termine) **kostenlos!**
Einstieg jederzeit möglich!

Englisch

- 3568D Anfänger A1**
/ %
Mo 14.09.26, 19.30 - 21.00 Uhr
Losheim,
Freiwillige Ganztagschule
Josef Theil
(9 Termine) EUR 68,00
- 3569D Anfänger A1**
/ %
Mo 30.11.26, 19.30 - 21.00 Uhr
Losheim,
Freiwillige Ganztagschule
Josef Theil
(10 Termine) EUR 76,00
- 3570D Mittelstufe B1.2 (Einstieg mit guten Vorkenntnissen möglich)**
/ %
Mo 14.09.26, 18.00 - 19.30 Uhr
Losheim,
Freiwillige Ganztagschule
Josef Theil
(9 Termine) EUR 68,00
- 3571D Mittelstufe B1.2 (Einstieg mit guten Vorkenntnissen möglich)**
/ %
Mo 30.11.26, 18.00 - 19.30 Uhr
Losheim,
Freiwillige Ganztagschule
Josef Theil
(10 Termine) EUR 76,00

Gesundheit - Gymnastik

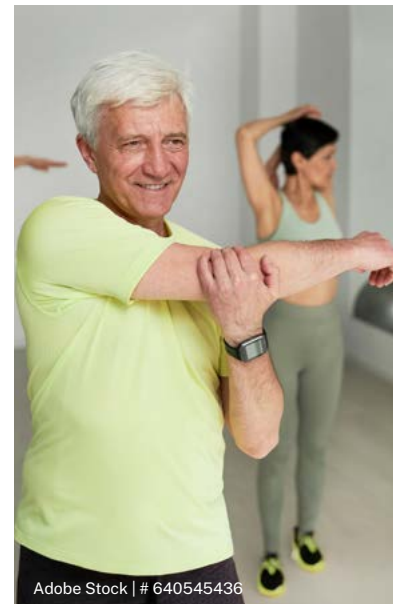
- 7617D Gymnastik für den starken Rücken (belegt - Warteliste möglich)**
☎
Di 18.08.26, 18.00 - 19.00 Uhr
Niederlosheim, Pfarrzentrum
Anne Adam
(17 Termine) EUR 99,00
- 7618D AROHA mit Kaha**
/
Mo 07.09.26, 18.30 - 19.30 Uhr
Evgl. Gemeindezentrum Losheim
Karin Schmitz
(8 Termine) EUR 52,00
- 7619D AROHA mit Kaha**
/
Mo 11.01.27, 18.30 - 19.30 Uhr
Evgl. Gemeindezentrum Losheim
Karin Schmitz
(6 Termine) EUR 39,00

Aroha mit Kaha ist ein ganzheitliches Bewegungstraining, das kraftvolle, fließende Elemente (Aroha) mit ruhigen, meditativen Übungen (Kaha) verbindet. Inspiriert von der neuseeländischen Kultur stärkt es Muskulatur, Körpergefühl und innere Balance. Der Kurs fördert Ausdauer, Mobilität und mentale Entspannung - ideal für alle Altersgruppen und Fitnesslevel, ganz ohne Vorkenntnisse. Erlebe den Wechsel von Spannung und Entspannung für mehr Kraft, Gelassenheit und Lebensfreude.

Tanzkurse in Kooperation mit „La Danse“

Die folgenden Tanzkurse finden in Losheim, Saalbau, Weiskirchener Str. 9 statt.

- 7620D Line Dance**
/
Mo 02.11.26, 18.00 - 18.50 Uhr
(8 Termine) EUR 85,00
- 7621D Paartanz für Einsteiger**
/
Mo 02.11.26, 19.00 - 20.00 Uhr
(6 Termine) EUR 79,00
- 7622D Line Dance**
/
Mo 11.01.27, 18.00 - 18.50 Uhr
(8 Termine) EUR 85,00
- 7623D Paartanz für Einsteiger**
/
Mo 11.01.27, 19.00 - 20.00 Uhr
(6 Termine) EUR 79,00



Adobe Stock | # 640545436

Spezielles Angebot



- 7624D Kindertanz (ab 4 Jahren)**
/
Mo 02.11.26, 15.00 - 15.50 Uhr
50 Minuten wöchentlich!
EUR 34,00 (monatlich)
- 7625D Hip Hop Kinder (ab 7 Jahren)**
/
Mo 02.11.26, 16.00 - 16.50 Uhr
50 Minuten wöchentlich!
EUR 34,00 (monatlich)
- 7626D Hip Hop - Starmoves für Jugendliche**
/
Mo 02.11.26, 17.00 - 17.50 Uhr
50 Minuten wöchentlich!
EUR 34,00 (monatlich)
- 7627D Kindertanz (ab 4 Jahren)**
/
Mo 11.01.27, 15.00 - 15.50 Uhr
50 Minuten wöchentlich!
EUR 36,00 (monatlich)
- 7628D Hip Hop Kinder (ab 7 Jahren)**
/
Mo 11.01.27, 16.00 - 16.50 Uhr
50 Minuten wöchentlich!
EUR 36,00 (monatlich)



Adobe Stock | #561039929



Örtl. Leitung: Kathrin Trampert
Tel.: 0163 3375003
E-Mail: k.trampert@vhsmails.de

Tag der offenen Tür 29. August 2026



VHS Merzig, Gutenbergstr. 14, 66663 Merzig



von 10:00 bis 16:00 Uhr



Programmorschau auf Seite 23

Sponsor:



**Sparkasse
Merzig-Wadern**



Mehr als nur Kurse

Die VHS im Landkreis Merzig-Wadern ist weit mehr als ein Ort zum Lernen. Sie verbindet Menschen, vermittelt Wissen und schafft Begegnungen – seit vielen Jahrzehnten, direkt vor Ort und für alle Generationen. Entdecken Sie einige spannende Fakten über Ihre VHS.

Adobe Stock | 1204452421



Bildung mit Tradition

Die Volkshochschule im Landkreis Merzig-Wadern begleitet Menschen bereits seit 1957 auf ihrem Bildungsweg – generationenübergreifend und wohnortnah.



Lernen direkt vor Ort

Unsere Kurse finden in allen Städten und Gemeinden des Landkreises statt. So sparen Sie lange Wege und lernen in Ihrer Region.

Adobe Stock | 102275225



Mehr als nur das Programmheft

Nicht alle Kurse schaffen es ins gedruckte Programm. Neue Angebote werden das ganze Semester über auf unserer Website veröffentlicht. Ein regelmäßiger Blick lohnt sich!

Adobe Stock | 414704956553



Vielfalt durch engagierte DozentInnen

Unsere DozentInnen kommen aus den unterschiedlichsten Fachbereichen von Gesundheit und Sprachen über Digitalisierung bis hin zu Kreativität und Kultur. Sie bringen ihre Praxiserfahrung direkt in den Unterricht ein.

Adobe Stock | 4236172460



Für jedes Alter etwas dabei

Ob Kinder, Jugendliche, Berufstätige, Familien oder Seniorinnen und Senioren – die VHS bietet Weiterbildung für jede Lebensphase.

Adobe Stock | 102275225



Gemeinsam lernen macht Spaß

In kleinen Gruppen lernen Sie in angenehmer Atmosphäre, knüpfen neue Kontakte und tauschen Erfahrungen mit Menschen aus der Region aus.

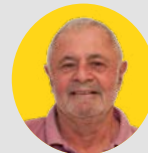


VHS vor Ort: Perl - Obermosel

vhs

„Eine neue Sprache ist ein
neuer Blick auf die Welt.“





Örtl. Leitung: **Gerhard Kirsch**
Tel.: **06865 911897**
E-Mail: **g.kirsch@vhsmails.de**

Gesundheit - Gymnastik

7629E Funktionelle Gymnastik für die Wirbelsäule (wenige Plätze - Warteliste möglich)
Mo 14.09.26, 18.00 - 19.00 Uhr
Perl, Grundschule
Iris Schröder
(8 Termine) EUR 55,00

7630E Funktionelle Gymnastik für die Wirbelsäule (wenige Plätze - Warteliste möglich)
Mo 07.12.26, 18.00 - 19.00 Uhr
Perl, Grundschule
Iris Schröder
(8 Termine) EUR 55,00

7631E Funktionelle Gymnastik für die Wirbelsäule (wenige Plätze - Warteliste möglich)
Mo 14.09.26, 19.00 - 20.00 Uhr
Perl, Grundschule
Iris Schröder
(8 Termine) EUR 55,00

7632E Funktionelle Gymnastik für die Wirbelsäule (wenige Plätze - Warteliste möglich)
Mo 07.12.26, 19.00 - 20.00 Uhr
Perl, Grundschule
Iris Schröder
(8 Termine) EUR 55,00

7633E Tai Chi Chuan - Wu Stil (Fortgeschrittene)
Mi 21.10.26, 18.00 - 19.00 Uhr
Bürgerhaus Büschdorf
Judith Ernst
(9 Termine) EUR 52,00

7634E Tai Chi Chuan - Wu Stil (Fortgeschrittene)
Mi 13.01.27, 18.00 - 19.00 Uhr
Bürgerhaus Büschdorf
Judith Ernst
(7 Termine) EUR 40,00

Tauchen Sie ein in die fließenden Bewegungen des Tai Chi Chuan im traditionellen WU-Stil. Dieser Kurs vermittelt die Grundlagen einer der ältesten inneren Kampfkünste Chinas, die für ihre weichen, ruhigen Abläufe und ihre gesundheitsfördernde Wirkung bekannt ist. Durch regelmäßiges Üben fördern Sie Balance, Körperwahrnehmung, innere Ruhe und Energiefluss. Der WU-Stil zeichnet sich durch seine kompakten, harmonischen Bewegungen und eine besondere Fokussierung auf Struktur und Entspannung aus - ideal für Einsteiger und Fortgeschrittene gleichermaßen.

Tanzkurse in Kooperation mit „La Danse“

Die folgenden Tanzkurse finden in Perl, Vereinshaus, Quirinustr. 5 statt.

7635E Paartanzkurs für Einsteiger
Di 03.11.26, 19.30 - 20.30 Uhr
(6 Termine) EUR 79,00

7636E Paartanzkurs für Einsteiger
Di 12.01.27, 19.30 - 20.30 Uhr
(6 Termine) EUR 79,00

Spezielles Angebot



7637E Kindertanz (ab 4 Jahren)
Di 03.11.26, 15.00 - 15.50 Uhr
50 Minuten wöchentlich!
EUR 34,00 (monatlich)

7638E Hip Hop - Starmoves für Teenies und Jugendliche
Di 03.11.26, 16.00 - 16.50 Uhr
50 Minuten wöchentlich!
EUR 34,00 (monatlich)

7639E Hip Hop Kids (ab 7 Jahren)
Di 03.11.26, 17.00 - 17.50 Uhr
50 Minuten wöchentlich!
EUR 34,00 (monatlich)

7640E Kindertanz (ab 4 Jahren)
Di 12.01.27, 15.00 - 15.50 Uhr
50 Minuten wöchentlich!
EUR 36,00 (monatlich)

7641E Hip Hop - Starmoves für Teenies und Jugendliche
Di 12.01.27, 16.00 - 16.50 Uhr
50 Minuten wöchentlich!
EUR 36,00 (monatlich)

7642E Hip Hop Kids (ab 7 Jahren)
Di 12.01.27, 17.00 - 17.50 Uhr
50 Minuten wöchentlich!
EUR 36,00 (monatlich)



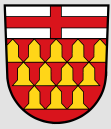
Schon Gewusst?



Nicht alle Angebote im Programmheft? Kein Problem!

Bitte beachten Sie, dass unser Programmheft nicht alle aktuellen Veranstaltungen enthält. Nach Redaktionsschluss erreichen uns regelmäßig neue Angebote. Diese finden Sie stets aktuell auf unserer Homepage.

www.vhs-merzig-wadern.de



VHS vor Ort: Wadern

Vorträge

- 2293F** **Physio-Riding® - Ganzheitliches, Gesundes, Trainingskonzept für Pferd & Mensch - Anatomie & Biomechanik vom Pferd**
 Mo 19.10.26, 17.00 - 18.30 Uhr
 Wadrilltal,
 Altes Feuerwehrgerätehaus
 Tanja Schneider
 (1 Termin) EUR 12,00
- 2294F** **Physio-Riding® - Ganzheitliches, Gesundes, Trainingskonzept für Pferd & Mensch - Motivation bei der Arbeit**
 Sa 30.01.27, 14.00 - 15.30 Uhr
 Wadrilltal,
 Altes Feuerwehrgerätehaus
 Tanja Schneider
 (1 Termin) EUR 12,00

Vortrag in Kooperation mit Michael Brück | Innere Resonanz

- 2301F** **Vortrag: Warum Veränderung so schwerfällt - was zwischen guten Vorsätzen und wirklichem Verhalten liegt**
 Mi 17.02.27, 18.00 - 19.30 Uhr
 Wadrilltal,
 Altes Feuerwehrgerätehaus
 Michael Brück
 (1 Termin) EUR 12,00

Wir möchten gelassener sein, weniger grübeln, besser auf uns achten oder uns mehr bewegen. Und trotzdem scheitern gute Vorsätze oft, bevor sie zur Gewohnheit werden. Warum ist das so? Der Vortrag beschäftigt sich mit der Frage, warum wir häufig nicht so handeln, wie wir es eigentlich möchten. Er zeigt, weshalb zwischen guten Vorsätzen und tatsächlichem Verhalten oft eine Lücke entsteht, welche Einflüsse dabei eine Rolle spielen und welche psychologischen Faktoren nachhaltige Veränderung unterstützen können.

Vortrag in Kooperation mit dem Gesundheitsamt des Landkreises Merzig-Wadern

- 2271F** **Vortrag: Reisemedizin - Rechtzeitig vorbeugen, um sich entspannt zurücklehnen zu können**
 Do 19.11.26, 17.30 - 18.30 Uhr
 Wadrilltal,
 Altes Feuerwehrgerätehaus
 Sylvia Konz
 (1 Termin) **kostenlos!**

Vortrag in Kooperation mit der AG Altenhilfe e.V.

- 2272F** **Vortrag: Patientenverfügung - Brauche ich das?**
 Do 12.11.26, 10.00 - 11.30 Uhr
 Kostenbach, Alte Schule
 Alexandra Müller
 (1 Termin) **kostenlos!**

Workshops

Workshops in Kooperation mit VA-TEC Jochum und dem Wirtschaftsverband Wadern | Weiskirchen e. V.

- 2305F** **Workshop: Einführung in die Veranstaltungstechnik – Ton & Licht verstehen**
 Mi 09.09.26, 17.00 - 21.00 Uhr
 Wirtschaftsverband Wadern | Weiskirchen e. V.,
 Unterstraße 14, 66687 Wadern
 Meik Jochum
 (4 Termine) EUR 190,00
- 2306F** **Workshop: Einführung in die Veranstaltungstechnik – Ton & Licht verstehen**
 Do 07.01.27, 17.00 - 21.00 Uhr
 Wirtschaftsverband Wadern | Weiskirchen e. V.,
 Unterstraße 14, 66687 Wadern
 Meik Jochum
 (4 Termine) EUR 190,00

Wie entsteht guter Sound bei Konzerten? Warum wirkt eine Bühne mit Licht plötzlich professionell? Und wie funktioniert moderne Veranstaltungstechnik eigentlich?

Dieser Workshop vermittelt praxisnah die Grundlagen der Ton- und Lichttechnik für Veranstaltungen. Die TeilnehmerInnen lernen Aufbau, Arbeitsweise und typische Einsatzgebiete moderner Veranstaltungstechnik kennen. Neben verständlicher Theorie werden echte Geräte und praktische Beispiele gezeigt.

Der Kurs richtet sich an Einsteiger, Musiker, Vereine, DJs, Theatergruppen und alle Technikinteressierten ohne Vorkenntnisse.



Adobe Stock | #346273156

Sprachkurse - Niveau & Kursauswahl

Für die Einschätzung Ihres Sprachniveaus und Auswahl des passenden Kurses finden Sie auf Seite 40 eine Orientierungshilfe.



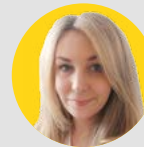
Adobe Stock | #82806919

Englisch

- 3572F** **Grundstufe A2 - Kommunikation in englischer Sprache**
 Di 08.09.26, 16.45 - 18.15 Uhr
 Wadern, Graf-Anton-Schule
 Moira Timm
 (13 Termine) EUR 99,00
- 3573F** **Grundstufe A2.1 - Kommunikation in englischer Sprache**
 Di 12.01.27, 16.45 - 18.15 Uhr
 Wadern, Graf-Anton-Schule
 Moira Timm
 (7 Termine) EUR 53,00
- 3574F** **Mittelstufe B1 - Kommunikation in englischer Sprache**
 Di 08.09.26, 18.15 - 19.45 Uhr
 Wadern, Graf-Anton-Schule
 Moira Timm
 (13 Termine) EUR 99,00
- 3575F** **Mittelstufe B1.2 - Kommunikation in englischer Sprache**
 Di 12.01.27, 18.15 - 19.45 Uhr
 Wadern, Graf-Anton-Schule
 Moira Timm
 (7 Termine) EUR 53,00

Italienisch

- 3576F** **Anfänger A1**
 Do 01.10.26, 18.00 - 19.00 Uhr
 Wadern, Graf-Anton-Schule
 Krystina Becker
 (6 Termine) EUR 31,00



Örtl. Leitung: **Krystina Becker**
Tel.: **06888 3310140**
E-Mail: **k.becker@vhsmails.de**

Gesundheit - Gymnastik

- 7643F Hatha Yoga**
/ % Mo 07.09.26, 17.15 - 18.45 Uhr
Wadern, Evgl. Gemeindehaus
Korina Schmitt
(10 Termine) EUR 99,00
- 7644F Hatha Yoga**
/ % Mo 30.11.26, 17.15 - 18.45 Uhr
Wadern, Evgl. Gemeindehaus
Korina Schmitt
(10 Termine) EUR 99,00
- 7645F Hatha Yoga**
/ % **(belegt - Warteliste möglich)**
Mo 07.09.26, 19.00 - 20.30 Uhr
Wadern, Evgl. Gemeindehaus
Korina Schmitt
(10 Termine) EUR 99,00
- 7646F Hatha Yoga**
/ % **(belegt - Warteliste möglich)**
Mo 30.11.26, 19.00 - 20.30 Uhr
Wadern, Evgl. Gemeindehaus
Korina Schmitt
(10 Termine) EUR 99,00
- 7647F Yin Yoga & Faszienyoga**
/ % Mi 09.09.26, 17.30 - 19.00 Uhr
Wadern, Graf-Anton-Schule
Korina Schmitt
(10 Termine) EUR 99,00
- 7648F Yin Yoga & Faszienyoga**
/ % Mi 02.12.26, 17.30 - 19.00 Uhr
Wadern, Graf-Anton-Schule
Korina Schmitt
(10 Termine) EUR 99,00

Yin Yoga ist ein ruhiger, meditativer Yogastil, bei dem Positionen über mehrere Minuten passiv gehalten werden. Dies ermöglicht ein tiefes Dehnen des Bindegewebes (Faszien), fördert die Flexibilität und wirkt entspannend auf Körper und Geist.

Faszienyoga kombiniert gezielte Dehnungen, federnde Bewegungen und bewusste Atmung, um das Fasziengewebe geschmeidig und gesund zu halten. Es unterstützt die Beweglichkeit, löst Spannungen und verbessert das Körpergefühl.

Beide Yogaformen ergänzen sich ideal für mehr Wohlbefinden, Beweglichkeit und innere Ruhe.



Adobe Stock | #151506379

- 7651F Pilates**
/ % **(belegt - Warteliste möglich)**
Di 08.09.26, 18.30 - 19.30 Uhr
Wadrilltal, Wadrilltalhalle
Sarah Walther
(10 Termine) EUR 75,00
- 7652F Pilates**
/ % **(belegt - Warteliste möglich)**
Di 12.01.27, 18.30 - 19.30 Uhr
Wadrilltal, Wadrilltalhalle
Sarah Walther
(10 Termine) EUR 75,00
- 7653F Pilates**
/ % **(belegt - Warteliste möglich)**
Do 10.09.26, 20.00 - 21.00 Uhr
Wadrilltal, Wadrilltalhalle
Sarah Walther
(10 Termine) EUR 75,00
- 7654F Pilates**
/ % **(belegt - Warteliste möglich)**
Do 14.01.27, 20.00 - 21.00 Uhr
Wadrilltal, Wadrilltalhalle
Sarah Walther
(10 Termine) EUR 75,00

Tanzkurse in Kooperation mit „La Danse“

Die folgenden Tanzkurse finden im Kath. Pfarrsaal Wadern statt.

- 7655F Zumba Fitness**
/ Mi 04.11.26, 18.00 - 18.45 Uhr
(8 Termine) EUR 85,00
- 7656F Paartanzkurs für Einsteiger**
/ Mi 04.11.26, 20.00 - 21.00 Uhr
(6 Termine) EUR 79,00
- 7657F Zumba Fitness**
/ Mi 13.01.27, 18.00 - 18.45 Uhr
(8 Termine) EUR 85,00
- 7658F Paartanzkurs für Einsteiger**
/ Mi 13.01.27, 20.00 - 21.00 Uhr
(6 Termine) EUR 80,00

Spezielles Angebot



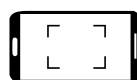
- 7659F Kindertanz (ab 4 Jahren)**
/ Mi 04.11.26, 15.00 - 15.50 Uhr
50 Minuten wöchentl.
EUR 34,00 (monatlich)
- 7660F Hip Hop Kinder (ab 7 Jahren)**
/ Mi 04.11.26, 16.00 - 16.50 Uhr
50 Minuten wöchentl.
EUR 34,00 (monatlich)
- 7661F Hip Hop für Teenies und Jugendliche**
/ Mi 04.11.26, 17.00 - 17.50 Uhr
50 Minuten wöchentl.
EUR 34,00 (monatlich)
- 7662F Kindertanz (ab 4 Jahren)**
/ Mi 13.01.27, 15.00 - 15.50 Uhr
50 Minuten wöchentl.
EUR 36,00 (monatlich)
- 7663F Hip Hop Kinder (ab 7 Jahren)**
/ Mi 13.01.27, 16.00 - 16.50 Uhr
50 Minuten wöchentl.
EUR 36,00 (monatlich)
- 7664F Hip Hop für Teenies und Jugendliche**
/ Mi 13.01.27, 17.00 - 17.50 Uhr
50 Minuten wöchentl.
EUR 36,00 (monatlich)

Bitte rechtzeitig anmelden

Melden Sie sich bitte spätestens drei Werktage vor Veranstaltungsbeginn an. So können wir Sie bei eventuellen Änderungen schnell und zuverlässig informieren.



SCAN ME



www.vhs-merzig-wadern.de



VHS vor Ort: Weiskirchen

Vorträge / Workshops

2273G **Vortrag: Das Reich der Zahlen**
Do 22.10.26, 18.00 - 19.30 Uhr
Weiskirchen, Eichenlaubschule
Gunther Schaub
(1 Termin) EUR 12,00

2295G **Physio-Riding® - Ganzheitliches, Gesundes, Trainingskonzept für Pferd & Mensch**
Di 08.09.26, 17.00 - 18.30 Uhr
Weiskirchen, Haus des Gastes
Tanja Schneider
(1 Termin) EUR 12,00

2296G **Vortrag: Hypnose - Mythos oder Wissenschaft?**
Di 27.10.26, 19.00 - 20.30 Uhr
Weiskirchen, Haus des Gastes
Diana Probst
(1 Termin) EUR 12,00

Hypnose fasziniert und polarisiert zugleich. Doch was ist Hypnose wirklich – und was gehört ins Reich der Mythen? In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Hypnose wissenschaftlich erforscht wird, wie sie wirkt und wo ihre Möglichkeiten und Grenzen liegen. Zudem erhalten Sie Einblicke in die Anwendungsbereiche moderner Hypnose, beispielsweise bei Stress, Schlafproblemen, Ängsten, inneren Blockaden oder zur Förderung persönlicher Veränderungen. Dabei wird auch die Rolle von chronischem Stress als möglicher Einflussfaktor auf viele körperliche und seelische Beschwerden beleuchtet.

Werden Sie Mitglied!

Als gemeinnütziger Verein freuen wir uns über Ihre Unterstützung.

- Einzelmitgliedschaft: 14 EUR / Jahr
- Familienmitgliedschaft: 21 EUR / Jahr

Mit Ihrer Mitgliedschaft unterstützen Sie unsere Bildungsarbeit - und profitieren selbst: Für alle Veranstaltungen, die mit einem % gekennzeichnet sind, erhalten Sie 10 % Ermäßigung.



Was kannst du?

Sprachen

Kultur

Digital

Kreativität

Gesundheit

Bewegung

Kochen

Wir suchen DozentInnen in allen Bereichen!

Teile dein Wissen. Begeistere andere.

Gestalte deinen eigenen Kurs.

vhs

**Volkshochschule
im Landkreis Merzig-Wadern e. V.**

Gutenbergstr. 14 06861 82910 - 0
66663 Merzig info@vhsmails.de

www.vhs-merzig-wadern.de

SCAN ME





Örtl. Leitung: **Susanne Neu**
Tel.: **0171 9323096**
E-Mail: **s.neu@vhsmails.de**

EDV-Informatik



Adobe Stock | #488142240

4523G Digitale Grundkenntnisse: Smartphone und Tablet verstehen und nutzen
Mo 07.09.26, 17.00 - 18.30 Uhr
Weiskirchen, Eichenlaubschule
Raphael Heuken
(5 Termine) EUR 55,00

In diesem Kurs lernen Sie den sicheren und selbstständigen Umgang mit Ihrem Smartphone oder Tablet. Schritt für Schritt entdecken wir wichtige Funktionen, nützliche Apps und praktische Tipps für den Alltag. Alles wird in ruhigem Tempo erklärt – mit viel Zeit zum Ausprobieren und Nachfragen. Der Kurs wird auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.



Infos
auf Seite
19

Kettensägenkurse



Acrylic Pouring

Auch ohne Malkenntnisse faszinierende abstrakte Bilder mit der Acrylgießtechnik gestalten unter Anleitung von Renée Duisberg - zzgl. Materialkosten (ca. 15 Euro pro Bild und TeilnehmerIn).
An jedem Veranstaltungstermin wird ein neues Kunstwerk in einer weiteren Variante dieser beeindruckenden Gestaltungsmethode geschaffen.

6504G Acryl Pouring - Grundlagen, Entspannung und kreative Ergebnisse
Mi 11.11.26, 10.00 - 13.00 Uhr
Weiskirchen, Wildpark
Renée Duisberg
(1 Termin) EUR 27,00

6505G Acryl Pouring - Grundlagen, Entspannung und kreative Ergebnisse
Fr 13.11.26, 18.00 - 21.00 Uhr
Weiskirchen, Wildpark
Renée Duisberg
(1 Termin) EUR 27,00

6506G Acryl Pouring - Grundlagen, Entspannung und kreative Ergebnisse
Di 12.01.27, 10.00 - 13.00 Uhr
Weiskirchen, Wildpark
Renée Duisberg
(1 Termin) EUR 27,00

6507G Acryl Pouring - Grundlagen, Entspannung und kreative Ergebnisse
Do 14.01.27, 18.00 - 21.00 Uhr
Weiskirchen, Wildpark
Renée Duisberg
(1 Termin) EUR 27,00

Kunst

6508G Acryl Malerei auf Leinwand
Do 17.09.26, 18.00 - 20.00 Uhr
Weiskirchen, Eichenlaubschule
Adna Barth
(3 Termine) EUR 54,00

6509G Gravur und Reliefmuster aus Pappe
Do 29.10.26, 18.00 - 20.00 Uhr
Weiskirchen, Eichenlaubschule
Adna Barth
(3 Termine) EUR 54,00

Schon Gewusst?



Die VHS im Landkreis Merzig-Wadern e. V. ...

- veröffentlicht jedes Semester über 53.000 Programmhefte.
- bietet Kurse in allen Städten und Gemeinden des Landkreises an.
- verbindet Online- und Präsenzangebote für maximale Flexibilität.
- arbeitet mit über 100 qualifizierten Dozentinnen und Dozenten zusammen.
- steht seit 1957 für lebenslanges Lernen in der Region.



VHS vor Ort: Weiskirchen

Gesundheit - Gymnastik

7665G Fit und beweglich bleiben
 (wenige Plätze - Warteliste möglich)
 Mo 07.09.26, 08.45 - 09.45 Uhr
 Weiskirchen, Pfarrhaus
 Bärbel Trampert
 (10 Termine) EUR 59,00

7666G Fit und beweglich bleiben
 (wenige Plätze - Warteliste möglich)
 Mo 30.11.26, 08.45 - 09.45 Uhr
 Weiskirchen, Pfarrhaus
 Bärbel Trampert
 (10 Termine) EUR 59,00

7667G Qi Gong und Tai Chi - für Erfahrene (wenige Plätze - Warteliste möglich)
 Mo 07.09.26, 10.00 - 11.00 Uhr
 Weiskirchen, Pfarrhaus
 Bärbel Trampert
 (10 Termine) EUR 75,00

7668G Qi Gong und Tai Chi - für Erfahrene (wenige Plätze - Warteliste möglich)
 Mo 30.11.26, 10.00 - 11.00 Uhr
 Weiskirchen, Pfarrhaus
 Bärbel Trampert
 (10 Termine) EUR 75,00

7669G Qi Gong und Tai Chi, auch für Einsteiger (wenige Plätze - Warteliste möglich)
 Mo 07.09.26, 11.00 - 12.00 Uhr
 Weiskirchen, Pfarrhaus
 Bärbel Trampert
 (10 Termine) EUR 75,00

7670G Qi Gong und Tai Chi, auch für Einsteiger (wenige Plätze - Warteliste möglich)
 Mo 30.11.26, 11.00 - 12.00 Uhr
 Weiskirchen, Pfarrhaus
 Bärbel Trampert
 (10 Termine) EUR 75,00

7671G Qi Gong und Tai Chi am Abend
 Mo 07.09.26, 18.00 - 19.00 Uhr
 Weiskirchen, Pfarrhaus
 Bärbel Trampert
 (10 Termine) EUR 75,00

7672G Qi Gong und Tai Chi am Abend
 Mo 30.11.26, 18.00 - 19.00 Uhr
 Weiskirchen, Pfarrhaus
 Bärbel Trampert
 (10 Termine) EUR 75,00



7673G Pilates
 Di 15.09.26, 18.00 - 19.00 Uhr
 Weiskirchen, Pfarrhaus
 Susanne Neu
 (10 Termine) EUR 75,00

7674G Pilates
 Mi 16.09.26, 17.00 - 18.00 Uhr
 Weiskirchen, Pfarrhaus
 Susanne Neu
 (10 Termine) EUR 75,00

7675G AROHA
 Mo 14.09.26, 18.00 - 19.00 Uhr
 Weiskirchen, Haus des Gastes
 Susanne Neu
 (10 Termine) EUR 75,00

7676G Selbstverteidigung für Frauen
 Do 14.01.27, 18.00 - 19.00 Uhr
 Weiskirchen, Haus des Gastes
 Daniel Adamiak
 (5 Termine) EUR 26,00

Tanzkurse in Kooperation mit „La Danse“

7689G Line Dance
 So 06.09.26, 18.00 - 19.00 Uhr
 Weiskirchen, Haus des Gastes
 La Danse ADTV - Tanzschule
 (6 Termine) EUR 80,00

7690G Paartanzkurs für Einsteiger
 So 06.09.26, 20.00 - 21.00 Uhr
 Weiskirchen, Haus des Gastes
 La Danse ADTV - Tanzschule
 (6 Termine) EUR 80,00

2171A Workshop: ADHS Toolbox Schnell & leicht anwendbar!

Infos auf Seite 13

In diesem kompakten und praxisnahen Workshop lernen Sie hilfreiche Strategien und Methoden kennen, die den Umgang mit den Herausforderungen von ADHS im Alltag, in Beziehungen und im Berufsleben erleichtern können. Der Fokus liegt auf direkt anwendbaren Techniken, die Struktur schaffen, die Selbstorganisation verbessern und den persönlichen Umgang mit ADHS stärken.

Der Workshop richtet sich an Menschen mit einer ADHS-Diagnose, Personen mit Verdacht auf ADHS sowie Angehörige, die ein besseres Verständnis entwickeln und praktische Unterstützungsmöglichkeiten kennenlernen möchten. Verständlich, alltagsnah und mit vielen wertvollen Impulsen für ein entspannteres Miteinander.



Adobe Stock | #274828216

7677G Notfall- und Reanimation für Laien
 Sa 24.10.26, 10.00 - 12.00 Uhr
 Weiskirchen, Haus des Gastes
 Wolfgang Baltes
 (1 Termin) EUR 6,00

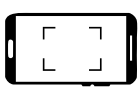
7678G Notfall- und Reanimation für Laien
 Fr 22.01.27, 17.00 - 19.00 Uhr
 Weiskirchen, Haus des Gastes
 Wolfgang Baltes
 (1 Termin) EUR 6,00

Wissen, was zu tun ist, wenn jede Minute zählt: In dieser kompakten und praxisorientierten Erste-Hilfe-Unterweisung lernen Sie die wichtigsten Maßnahmen, um in Notfallsituationen schnell und sicher handeln zu können.

Sie üben die Bewusstseinskontrolle, den Notruf, die stabile Seitenlage sowie die Reanimation bei Erwachsenen und Kindern. Auch der Einsatz eines Defibrillators (AED) wird erklärt und praktisch trainiert. Für mehr Sicherheit, Selbstvertrauen und die Fähigkeit, im entscheidenden Moment helfen zu können.



SCAN ME



www.vhs-merzig-wadern.de



Örtl. Leitung: **Susanne Neu**
Tel.: **0171 9323096**
E-Mail: **s.neu@vhsmails.de**



Adobe Stock | #404567238

7679G Entspannung nach Jacobson PMR
/ %
Do 10.09.26, 11.00 - 12.00 Uhr
Weiskirchen, Haus des Gastes
Sylvia Elisabeth Braun
(10 Termine) EUR 59,00

7680G Entspannung nach Jacobson PMR
/ %
Fr 11.09.26, 17.00 - 18.00 Uhr
Weiskirchen, Haus des Gastes
Sylvia Elisabeth Braun
(10 Termine) EUR 59,00

Die Progressive Muskelrelaxation (PMR) nach Jacobson hilft Ihnen, Stress bewusst loszulassen und die eigene Körperwahrnehmung zu verbessern. Eine leicht erlernbare Entspannungsmethode für mehr Ausgeglichenheit, Ruhe und Wohlbefinden.



Adobe Stock | #366889795

7681G Hatha Yoga
/ %
Mi 09.09.26, 10.00 - 11.30 Uhr
Weiskirchen, Haus des Gastes
Korina Schmitt
(10 Termine) EUR 99,00

7682G Hatha Yoga
/ %
Mi 02.12.26, 10.00 - 11.30 Uhr
Weiskirchen, Haus des Gastes
Korina Schmitt
(10 Termine) EUR 99,00

Lernen Sie die wohltuende Wirkung von Yoga kennen oder vertiefen Sie Ihre bisherigen Erfahrungen. Atemübungen, sanfte Bewegungen, kräftigende Haltungen und Meditation fördern Beweglichkeit, Kraft und innere Ausgeglichenheit.

Tierwelt

Mähditative Wanderung mit Schafen und der Ziege Paula
- ein besonderes Erlebnis für Kinder und Erwachsene
Treff: Niederlosheimerweg, Rappweiler

7683G Fr 11.09.26, 16.00 - 18.30 Uhr
/ % Elena und Raphael Heuken
(1 Termin) EUR 25,00

7684G So 13.09.26, 13.30 - 16.00 Uhr
/ % Elena und Raphael Heuken
(1 Termin) EUR 25,00

7685G So 20.09.26, 13.30 - 16.00 Uhr
/ % Elena und Raphael Heuken
(1 Termin) EUR 25,00

7686G Fr 25.09.26, 16.00 - 18.30 Uhr
/ % Elena und Raphael Heuken
(1 Termin) EUR 25,00

7687G So 27.09.26, 13.30 - 16.00 Uhr
/ % Elena und Raphael Heuken
(1 Termin) EUR 25,00



Spezielles Angebot



7688G Selbstverteidigung für Kinder von 8 bis 14 Jahren
/ Do 14.01.27, 17.00 - 18.00 Uhr
Weiskirchen, Haus des Gastes
Daniel Adamiak
(5 Termine) EUR 23,00

Bitte rechtzeitig anmelden

Melden Sie sich bitte spätestens drei Werktage vor Veranstaltungsbeginn an. So können wir Sie bei eventuellen Änderungen schnell und zuverlässig informieren.

2295G Physio-Riding® - Ganzheitliches, Gesundes, Trainingskonzept für Pferd & Mensch

Infos auf Seite 36

Was ist Physio-Riding®? Individuell. Mit Herz. In Verbindung.

Physio-Riding® vereint physiotherapeutisches Fachwissen, funktionelle Bewegungslehre und eine klare, wertschätzende Kommunikation. Gemeinsam entwickeln wir einen Weg, der zu Ihnen und Ihrem Pferd passt – gesund, verständlich und alltagstauglich.

Ohne Druck und ohne starre Muster fördern wir Bewegungsqualität, Balance und Vertrauen. Für mehr Freude am Reiten und eine echte Verbindung zwischen Mensch und Pferd.

Sprachniveau und Kursauswahl

Für die Einschätzung Ihres Sprachniveaus und Auswahl des passenden Kurses, orientieren Sie sich bitte an den 6 bzw. 7 Stufen des gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen (GER).

Muttersprachler	C2	Sie verstehen problemlos Konversationen und können darauf reagieren und antworten.
Fortgeschrittene (mit sehr guten Vorkenntnissen)	C1	Sie können in jeder Situation sicher kommunizieren, auch wenn Ihnen gelegentlich noch kleine Fehler unterlaufen.
Oberstufe (mit sehr guten Vorkenntnissen)	B2	Sie denken zwar immer wieder über Satzbau und Wortwahl nach, können jedoch problemlos komplexere Gespräche mit Muttersprachlern mit wenigen Fehlern führen.
Mittelstufe (mit guten Vorkenntnissen)	B1	Sie können einfache Texte gut lesen und Gespräche führen, fühlen sich jedoch teilweise noch eingeschränkt und unsicher.
Grundstufe (mit guten Vorkenntnissen)	A2	Sie haben keine Probleme mit einfachen und erprobten Alltagssituationen, allerdings sind Ihre Kenntnisse noch eingeschränkt und der Wortschatz gering.
Anfänger (mit Vorkenntnissen)	A1	Sie haben mit dem Erlernen der Sprache begonnen und haben noch sehr eingeschränkte Sprachkenntnisse.
Absolute Anfänger (keine Vorkenntnisse)	A0	Sie kennen keine Vokabeln und können die Sprache nicht anwenden.

Bitte beachten Sie, dass unsere Sprachkurse wie folgt gekennzeichnet sind:

Sprache / Stufe / Niveau / evtl. Unterstufe / evtl. thematischer Schwerpunkt / Vorkenntnisse

Beispiel: Englisch Anfänger A1.2-für Touristen (mit Vorkenntnissen)

Wenn Sie sich unsicher sein sollten, welchem Sprachniveau Sie sich anhand Ihrer Vorkenntnisse zuordnen können, nutzen Sie die Möglichkeit der kostenlosen Einstufung und Beratung durch unsere DozentInnen. Die nächsten Termine finden am **am Donnerstag, den 27.08.2026 (Französisch / Italienisch) von 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr** in der Geschäftsstelle der VHS in Merzig statt. Zudem besteht die Möglichkeit eine kostenlose Schnupperstunde zu besuchen. Alternativ empfehlen wir Ihnen kostenlose Tests im Internet zur Einstufung Ihrer Sprache zu nutzen.

Datenschutzbestimmungen

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Volkshochschule im Landkreis Merzig-Wadern e. V., Gutenbergstr. 14, 66663 Merzig (nachfolgend „VHS“ oder „wir“ genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z. B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein. Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet. Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftmandatbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen. Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mailadresse zur Zusendung von Werbeinformationen der VHS zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mailadresse nicht für diesen Zweck nutzen. Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Den Widerruf können Sie uns über jedweden Kommunikationskanal (z. B. Brief, E-Mail, Link im Newsletter) mitteilen.

4. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und -soweit angegeben- Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst

auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z. B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung. Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

5. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

6. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht. Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

7. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren. Die Kontaktdaten für Auskünfte und Anfragen zum Datenschutz lauten: Volkshochschule im Landkreis Merzig-Wader e. V., Gutenbergstr. 14, 66663 Merzig, Telefon: 06861 82910-0, Mail: info@vhsmails.de

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Allgemeine Geschäftsbedingungen der Volkshochschule im Landkreis Merzig-Wadern e. V., Gutenbergstr. 14, 66663 Merzig -im Folgenden VHS genannt; ebenfalls gültig für alle Örtlichen Volkshochschulen.

1. Allgemeines

- 1.1 Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB): Diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) gelten für alle Anmeldungen zu Veranstaltungen der VHS, auch für solche Anmeldungen, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden. Als Veranstaltungen werden alle Leistungsangebote der VHS (Kurse, Vorträge, Trainerqualifikationen, Unterrichts- und Weiterbildungsangebote, Prüfungen, u. a.) bezeichnet.
- 1.2 Rechtsgeschäftliche Erklärungen: Rechtsgeschäftliche Erklärungen (z. B. Anmeldungen und Kündigungen) bedürfen, soweit sich aus diesen AGB nichts anderes ergibt, der Schriftform oder einer kommunikationstechnisch gleichwertigen Textform (Telefax, E-Mail, Anmeldeformular auf unserer Homepage www.vhs-merzig-wadern.de). Erklärungen der VHS genügen der Schriftform, wenn eine nicht unterschriebene Formularbestätigung verwendet wird und sich aus zwingenden gesetzlichen Formvorschriften nichts anderes ergibt.
- 1.3 Studienfahrten und Exkursionen: Die VHS führt Studienfahrten und Exkursionen mit zugelassenen Reiseunternehmen durch. Die Reiseunternehmen gelten als Vertragspartner der Teilnehmenden. Die VHS tritt in diesem Falle nur als Vermittler auf. Auftragsbestätigungen und Rechnungsstellungen erfolgen durch den Reiseveranstalter (insoweit ist die VHS nur Bevollmächtigte des Reiseveranstalters). Es gelten die Bestimmungen des jeweiligen Reiseveranstalters. Dieser hat das Recht zur Absage bei mangelnder Teilnehmerzahl.

2. Anmeldung und Vertragsschluss

- 2.1 Der Veranstaltungsvertrag kommt durch die schriftliche, telefonische oder durch sonstige Fernkommunikationsmittel (E-Mail, Formular auf unserer Homepage) übermittelte Anmeldung bei der VHS in Merzig und die Annahme durch die VHS zustande.
- 2.2 Anmeldeformen sind: die persönliche, die telefonische und die schriftliche Anmeldung (auch per E-Mail und Fax, gekennzeichnet mit „/“).
- 2.3 Bei den Örtlichen Volkshochschulen ist die jeweilige Leitung für die Anmeldung zuständig; aber auch die Hauptgeschäftsstelle in Merzig nimmt diese Anmeldung entgegen. Bei Minderjährigen ist die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten erforderlich.
- 2.4 Die AGB sind Bestandteil des Vertrages.

3. Rücktritt vom Vertrag und Kündigung durch die Teilnehmenden

- 3.1 Bei Veranstaltungen, die mit „/“ gekennzeichnet sind, ist ein Rücktritt vom Vertrag durch schriftliche Erklärung der Teilnehmenden gegenüber der VHS noch bis zum 3. Werktag vor Veranstaltungsbeginn möglich. Bei rechtzeitigem Eingang der Erklärung entfällt die Zahlungspflicht, bereits geleistete Zahlungen werden von der VHS erstattet.
- 3.2 Nach Veranstaltungsbeginn können die Teilnehmenden den Vertrag schriftlich ohne Einhaltung einer Frist kündigen, wenn die Teilnahme aus wichtigem Grund (Krankheit, Wohnortwechsel etc.) nachweislich nicht mehr möglich ist. In diesem Fall berechnen wir 50 % der Kursgebühr als Verwaltungsanteil, über den Restbetrag wird eine Gutschrift erstellt. Erfolgt die Kündigung nach der 1. Hälfte der Termine der Veranstaltung, erfolgt keine Rückerstattung der Gebühren. Bei einer krankheitsbedingten Kündigung ist die Vorlage eines ärztlichen Attestes erforderlich.
- 3.3 Eine Abmeldung oder eine Kündigung direkt vor Ort bei den Örtlichen Leitungen oder bei den Dozenten ist unwirksam. Fernbleiben von der Veranstaltung gilt nicht als Kündigung.

4. Rücktritt vom Vertrag durch die VHS

Die VHS kann wegen zu geringer Beteiligung, bei Ausfall von Dozenten oder aus sonstigen wichtigen Gründen vom Vertrag zurücktreten. Im Falle des Rücktritts werden die bereits gezahlten Gebühren zurückerstattet.

5. Terminverschiebungen

Soweit bei Kursen oder Lehrgängen einzelne Termine infolge höherer Gewalt (Glatteis, Ausfall der EDV-Anlagen u. ä.) oder kurzfristiger Verhinderung der Kursleiter nicht stattfinden können, werden die ausgefallenen Unterrichtsstunden zu einem anderen Zeitpunkt nachgeholt. Ein Anspruch auf Rückerstattung der anteiligen Kursgebühr entsteht dadurch nicht.

6. Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl

In diesem Fall kann der Kurs in Absprache mit den Teilnehmern mit einem Parallelkurs zusammengelegt werden. Der Kurs kann auch auf Wunsch der Teilnehmenden mit einer anteiligen Nachzahlung durch die Teilnehmenden oder mit einer Verkürzung der Unterrichtseinheiten durchgeführt werden.

7. Bezahlung

- 7.1 Mit dem Zustandekommen des Vertrages sind die Teilnehmenden vor Beginn der Veranstaltung zur Zahlung der im Kursprogramm ausgeschriebenen Kursgebühr verpflichtet, unabhängig davon, wie viele Unterrichtseinheiten tatsächlich in Anspruch genommen werden; siehe Besonderheit im Sprachbereich Ziffer 7.2.
Als Zahlungsart bevorzugen wir den Bankeinzug - siehe Formular „Anmeldung“ im Programmheft. Bareinzahlungen und Überweisungen werden auch akzeptiert. Ratenzahlungen bedürfen einer gesonderten Vereinbarung.
- 7.2 Besonderheit im Sprachenbereich: Die im Programm ausgewiesene Gebühr sieht 8 Teilnehmer vor. Ist die Teilnehmerzahl eines Sprachkurses geringer als 8 Teilnehmer (7 - 5 Teilnehmer), werden in Absprache mit den Teilnehmern die Gesamtgebühren für 8 Teilnehmer auf die effektiven Teilnehmer umgelegt.
- 7.3 Ermäßigungen: Bei den mit „☉“ gekennzeichneten Kursen wird ein Nachlass von 10 % auf die Kursgebühr für Schüler und für Mitglieder der VHS Merzig-Wadern gewährt. Die im Bereich „Junge VHS“ und als Schülerkurse ausgewiesenen Veranstaltungen sind bereits ermäßigt. Ein weiterer Nachlass ist nicht möglich.
- 7.4 Mahnung: Jede Mahnung kostet 5 Euro zusätzlich.

8. Teilnahmebescheinigungen/Zugnisse

- 8.1 Teilnahmebescheinigungen über den Inhalt des Kurses werden auf Wunsch bei mindestens 80 %iger Teilnahme am Kurs kostenlos ausgestellt.
- 8.2 Zweitausfertigungen kosten 5 Euro, bei älteren Kursen (1 - 5 Jahre) 10 Euro und (6 - 10 Jahre) 15 Euro.

9. Hausordnung

Die VHS ist in vielen Unterrichtsräumen nur Gast. Wir bitten unsere Teilnehmenden, die jeweils geltende Hausordnung zu beachten. Rauchen ist in allen Unterrichtsgebäuden untersagt.

10. Haftung

- 10.1 Die Haftung der VHS beschränkt sich auf den ihr zuzurechnenden Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit. Der Besuch der Veranstaltung der VHS erfolgt auf eigene Gefahr.
- 10.2 Die VHS haftet weder für Unfälle, die auf den Weg zum oder vom Veranstaltungsort zurück sowie auf dem Veranstaltungsgelände, in der Veranstaltungseinrichtung oder während der Veranstaltung entstehen, noch für das Abhandenkommen oder die Beschädigung von mitgebrachten persönlichen Gegenständen aller Art (auch nicht bei Veranstaltungen für Kinder und Jugendliche).
- 10.3 Bei Minderjährigen beginnt und endet die Aufsichtspflicht der VHS mit dem Unterricht.
- 10.4 Eine Versicherung gegen Unfall und gegen die Beschädigung oder den Verlust von mitgebrachten persönlichen Gegenständen seitens der VHS besteht nicht.

11. Datenschutz und Sicherheit

Die personenbezogenen Daten, die der Teilnehmer der VHS zur Verfügung stellt, werden elektronisch verarbeitet und genutzt, soweit es zur Begründung, Durchführung oder Beendigung des Vertrages und der Kundenbetreuung erforderlich ist. Die Erhebung personenbezogener Daten erfolgt ausschließlich für eigene Geschäftszwecke. Ihre Daten bleiben zehn Jahre bei uns gespeichert. Die Angaben zu Alter und Geschlecht dienen ausschließlich statistischen Zwecken und damit einer besseren Planung des Programms.
Dem Datenschutz gem. DSGVO wird Rechnung getragen. Die im Rahmen einer Anmeldung angegebenen personenbezogenen Daten werden vertraulich behandelt (§ 3 Abs. 1 DSGVO). Die Teilnehmer, die im EDV-Schulungsnetz ihre Daten speichern, sind damit einverstanden, dass die von ihnen im Rahmen der Kurse gespeicherten Daten nach Beendigung des Kurses von der VHS gelöscht werden.
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website unter dem Menüpunkt Datenschutzerklärung.

12. Schlussbestimmungen

- 12.1 Das Recht, gegen Ansprüche der VHS aufzurechnen, wird ausgeschlossen, es sei denn, dass der Gegenanspruch gerichtlich festgestellt oder von der VHS anerkannt worden ist. Ansprüche gegen die VHS sind nicht abtretbar.
- 12.2 Diese AGB sind im Internet veröffentlicht. Sie sind in unserem Kursprogramm abgedruckt, hängen auch in der Geschäftsstelle zu Ihrer Information aus und werden Ihnen auf Wunsch gerne in Kopie zugesandt.
- 12.3 Sollten einzelne Bestimmungen der Allgemeinen Geschäftsbedingungen ganz oder teilweise nichtig sein, wird hierdurch die Wirksamkeit der übrigen Vertragsteile nicht berührt.
- 12.4 Die unwirksame Bestimmung oder deren unwirksamer Teil sind durch eine Regelung zu ersetzen, welche dem mutmaßlichen Willen der Parteien entspricht oder ihm wirtschaftlich am nächsten kommt.
- 12.4 Mit der Bekanntgabe dieser Geschäftsbedingungen verlieren alle früheren ihre Gültigkeit.

13. Widerrufsbelehrung nach Fernabsatzrecht

Für den Fall, dass die Anmeldung nach den Vorschriften über den Fernabsatz zustande kommt, finden Sie nachfolgend die gesetzlich vorgeschriebene Belehrung über Widerrufsrecht und Widerrufsfolgen:

Widerrufsbelehrung

Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns (Volkshochschule im Landkreis Merzig-Wadern e. V. Gutenbergstr. 14, 66663 Merzig, Telefax: 06861 82910-20, E-Mail: info@vhsmails.de) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

Ende der Widerrufsbelehrung

Verbindliche Anmeldung

* Pflichtangaben

Kurs-Nr.*

☐ Herr ☐ Frau ☐ Divers

Anrede*

Vorname*

Straße*

Telefonnummer*

E-Mail*

Datum & Unterschrift*

Kurstitel

☐ Schüler/in ☐ Student/in ☐ Mitglied

Nachlass

Nachname*

Postleitzahl & Ort*

Geburtsdatum*

Ich bin damit einverstanden, dass meine Angaben für die Kursverwaltung elektronisch gespeichert und zu statistischen Zwecken benutzt werden. Die Datenschutzbestimmungen und AGB (siehe Programmheft, Homepage) habe ich zur Kenntnis genommen.

Für Kurse, die mit  ausgewiesen sind, ist der Anmeldeschluss 3 Werktage vor Kursbeginn. Nur wenn diese Veranstaltung **nicht zustande** kommt, erhalten Sie eine Nachricht von uns. Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Kenntnisnahme, dass der Besuch der Veranstaltung der VHS auf eigenes Risiko erfolgt.

Bezahlung

Wenn keine Zahlungsmöglichkeit ausgewählt ist, erfolgt automatisch die Rechnungsstellung.

☐

Zahlung auf Rechnung / Überweisung

Bitte um Zusendung einer Rechnung an die oben genannte E-Mail-Adresse. Nach Erhalt der Rechnung ist der Betrag innerhalb von 14 Tagen zu entrichten.

☐

Zahlung in Bar / EC-Karte (nur in der Geschäftsstelle möglich)

Betrag

Datum der Zahlung

Unterschrift VHS

☐

Zahlung durch Lastschrift

IBAN

BIC

Kreditinstitut

Gebühr

Kontoinhaber

Mandat (von VHS)

Ich ermächtige die VHS (Zutreffendes bitte ankreuzen)

☐ den Betrag für den gebuchten Kurs **oder**

☐ bis auf weiteres die Beiträge für sämtliche jetzt und zukünftig gebuchte Kurse von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen.

Ich weise mein / wir weisen unser Kreditinstitut an, die von der Volkshochschule im Landkreis Merzig-Wadern e.V. auf mein / unser Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Datum & Unterschrift

Volkshochschule im Landkreis Merzig-Wadern e. V. | Gläubiger-ID: DE34ZZZ00000487752 | IBAN DE13 5935 1040 0000 0031 11 | BIC MERZDE55

Widerrufsrecht: Teilnehmende können ihre Vertragserklärungen innerhalb von zwei Wochen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt frühestens mit der Anmeldung. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Besondere Hinweise: Das Widerrufsrecht der Teilnehmenden erlischt vorzeitig, wenn die VHS mit der Ausführung der Dienstleistung begonnen hat. Dies ist insbesondere dann gegeben, wenn die einzelne Veranstaltung beginnt und die Teilnehmenden daran tatsächlich teilnehmen.

Die ehrenamtlichen Örtlichen LeiterInnen der Volkshochschule



Mettlach-Orscholz
Bernd Gaub
☎ 0151 51195311
b.gaub@vhsmails.de



Haustadter Tal
Angela Biesel
☎ 0170 5970226
a.biesel@vhsmails.de



Losheim am See
Kathrin Trampert
☎ 0163 3375003
k.trampert@vhsmails.de



Perl-Obermosel
Gerhard Kirsch
☎ 06865 911897
g.kirsch@vhsmails.de



Wadern
Krystina Becker
☎ 06888 3310140
k.becker@vhsmails.de



Weiskirchen
Susanne Neu
☎ 0171 9323096
s.neu@vhsmails.de

Das Team der Volkshochschule im Landkreis Merzig-Wadern e. V.



Leitung
Hannah Sauer
☎ 06861 82910-0
h.sauer@vhsmails.de



Sekretariat
Traudemie Konz
☎ 06861 82910-11
t.konz@vhsmails.de



Sekretariat
Susanne Kurz
☎ 06861 82910-14
s.kurz@vhsmails.de



Sozialarbeit
Rabea Vogler
☎ 06861 82910-11
r.vogler@vhsmails.de



Sozialarbeit
Simon Druckenmüller
☎ 06861 82910-12
s.druckenmueller@vhsmails.de



Sekretariat / EDV
Viktor Bin
☎ 06861 82910-25
v.bin@vhsmails.de



Sekretariat
Kirstin Glesius
☎ 06861 82910-13
k.glesius@vhsmails.de



Sekretariat / Buchhaltung
Yannick Schmitt
☎ 06861 82910-16
y.schmitt@vhsmails.de



Buchhaltung
Pia Engel
☎ 06861 82910-15
p.engel@vhsmails.de

Volkshochschule im Landkreis Merzig-Wadern e. V.
Gutenbergstr. 14 06861 82910-0
66663 Merzig info@vhsmails.de
www.vhs-merzig-wadern.de

Geschäftszeiten
Montag - Donnerstag
Freitag
Sekretariat **geschlossen**

07:30 - 20:00 Uhr
07:30 - 15:00 Uhr
13:30 - 14:00 Uhr

Schulferien

08:00 - 12:00 Uhr



Lernen ist einfach.

Wenn man den Kopf frei hat.

Daher kümmern wir uns um die Dinge, die Sie rund um Geld und finanzielle Themen bewegen: in der nächsten Filiale oder online. So haben Sie den Kopf frei für andere Sachen. Und das ist uns wichtig. Mehr Informationen finden Sie unter spkwmw.de.

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Merzig-Wadern